

OSHO

TANTRA, SPIRITUALNOST I SEKS

materijal za ovu knjigu je uzet iz govora Osha zasnovanih na Vigijskoj Bhairava Tantri, kao odgovor na pitanja učenika i posjetitelja u toku 1972. i 1973. godine u Bombaju, Indija

UVOD

Uvod ovoj knjizi treba bit pjesma, ili ples, ili zalazak sunca koji se topi u vreloj ljetnoj večeri: Iskustvo koje ćete dobiti kroz njezine stranice ne da se opisati. Osho Rajneesh je živi Majstor, čije samo prisustvo predstavlja potvrdu životne istine koju svako od nas nosi u svom srcu.

U napetosti XX vijeka smo zaslijepljeni nekako u odnosu na vlastitu prirodu. Svet je postao strano i vještačko mjesto na kome rastu neuroze i frustracije, gdje bijes i nasilje ključaju ispod tanke prevlake prilagođenosti tom svijetu, spremni da izbiju u svakom trenutku.

U predstavljanju sveta Tantrе, Rajneesh ide do korena uzroka moderne bolesti. Seks je najosnovnija energija. On prožima svaku ćeliju našeg bića. On je naš izvor. Ipak se često kontrolira, ili kao energija koja se mora potisnuti, ili kao način da se dominira i eksploatira ostalo.

Rajneesh na svoj jedinstveni način razbija taj kalup. Jasnim i dubokim pogledom On otvara vrata do našeg pravog bića. U Njegovoj viziji nema ničega s2a onoga sveta. Sve je ukorijenjeno na zemlji. Polazna točka je ovdje-sada, a ključ je prihvaćanje nas samih onakvih kakvi jesmo. Promjena je u tom prihvaćanju. To je divna tajna Tantrе koju Rajneesh dijeli s nama. Prihvatite želju, krećite se s njom, ali sa dubokom osjećajnošću, svjesno, sa ljubavlju.

*“Seks je samo početak, ne kraj,
ali ako propustite početak, propustiti ćete i kraj. “*

Ne propustite. Pustite da vam Njegove riječi odjeknu u srcu. Dopustite da velika vjera poraste. Dopustite Mu da vas vodi u radosnu pustolovinu života.

Swami Premgeet
Kolovoz 1983.

TANTRA I YOGA

*“Seks je osnovna energija...
Yoga kaže, borite se sa tom energijom...
Tantra kaže, koristite je, preobrazite je!”*

Ima mnogo pitanja. Prvo:

Osho, kakva je razlika između tradicionalne Yoge i Tantrе. Da li su one iste?

Tantra i Yoga su u osnovi različite. Teže istom cilju, ali putovi im nisu samo različiti, već i suprotni. Zato se ovo treba dobro shvatiti.

Yoga je i metodologija i tehnika. Yoga nije filozofija. Baš kao i Tantra, i Yoga zavisi od akcije, metoda, tehnike. Rad vodi bivstvovanju i u Yogi, ali je proces drugačiji. Čovjek se u Yogi bori: to je staza ratnika. Na stazi Tantrе se uopće ne mora boriti. On se prije treba prepuštati, ali svjesno. Yoga je svjesno gušenje želje, Tantra je svjesno prepuštanje želji. Tantra kaže, ma kakvi da ste, krajnost vam ne stoji nasuprot. To je rast: možete se razviti da budete krajnost. Između vas i stvarnosti nema suprotnosti. Vi ste dio nje, zato borba, sukob, suprotnost prirodi nisu potrebni. Treba da koristite prirodu, treba da koristite ono što ste da biste došli iza.

U Yogi treba da se borite sa sobom da biste došli iza. U Yogi svijet i moksha, vi kao vi što jeste i vi kao vi što možete biti dvije su suprotne stvari. Potisnite, borite se, poništite ono što ste, da bi bili ono što možete biti. U Yogi je odlazak iza smrt. Morate umrijeti da bi se vaše pravo biće rodilo. U očima Tantrе, Yoga je duboko samoubistvo: morate ubiti prirodnog sebe - svoje tijelo, svoje instinkte, svoje želje, sve. Tantra kaže, prihvatite sebe onakvi kakvi jeste. To je duboko prihvaćanje. Ne stvarajte prazninu između sebe i stvarnosti, između svijeta i nirvane. Ne stvarajte nikakvu prazninu! Za Tantru nema praznina. Smrt nije potrebna. Za ponovo rođenje nije potrebna smrt: to je transcendentnost. Za to prekoraćenje, koristite sebe. Na primjer, tu je seks osnovna energija - osnovna energija kroz koju ste rođeni, sa kojom ste rođeni. Osnovne ćelije vašeg organizma, vašeg tijela, seksualne su i ljudski um se okreće oko seksa. Yoga kaže, borite se sa tom energijom. Kroz borbu stvarate drugačiji centar u sebi. Što se više borite, više se poistovjećujete sa drugačijim centrom. Seks nije vaše središte.

Borba sa seksom - naravno, svjesna - stvoriti će nove središte u vašem biću, novi naglasak, novo pojašnjenje. Tada seks neće biti vaša energija. Stvoriti ćete novu energiju boreći se sa seksom. Roditi će se različita energija i drugačije središte postojanja.

Tantra kaže, koristite seksualnu energiju, ne borite se protiv nje. Preobrazite je! Ne razmišljajte o njoj kao o neprijatelju: budite joj prijatelj. To je vaša energija: ona nije zla, nije loša. Svaka energija je neutralna. Može se koristiti protiv vas, može se koristiti za vas. Od nje možete napraviti stijenu, zapreku: možete napraviti i korak. Ona se može koristiti. Korištena pravilno, postaje prijateljska. Korištena pogrešno, postaje vam neprijatelj. Jedno ili drugo. Energija je neutralna.

Onako kako običan čovjek koristi seks, on mu postaje neprijatelj, uništava ga. Jednostavno se gubite u njemu. Yoga zauzima suprotan stav, suprotan običnom umu. Običan um se uništava vlastitim željama. Zato Yoga kaže, prestanite željeti, budite bez želja! Borite se protiv želja i stvorite u sebi jedinstvo bez želja.

Tantra kaže, budite svjesni želja. Ne stvarajte borbu. Krećite se među željama potpuno svjesni. I kada se krećete među željama potpuno svjesno, preobražavate ih. U njima ste i niste u njima. Prolazite kroz njih, ali ostajete izvana.

Yoga je bila vrlo privlačna jer je Yoga upravo suprotna običnom umu. Zato običan umu može razumjeti jezik Yoge. Znae kako vas seks uništava, kako vas je uništavao, kako živite i okrećete se oko njega kao rob, kao lutka. Znae to iz iskustava. Zato, kad Yoga kaže, borite se protiv njega, odmah razumijete taj jezik. To je privlačnost, velika privlačnost Yoge.

Tantra ne privlači tako lako. Ona izgleda teška: kako se kretati po želji, a da vas ona ne satire? Kako biti svjesno uključen u seks, sasvim svjesno? Običan um se uplaši: to izgleda opasno. Nije to opasno: što god da znate o seksu stvara vam tu opasnost. Znae sebe, znae kako se možete prevariti: vrlo dobro znate da vam je um prepreden. Možete se kretati u želji, u seksu, u svemu, i zavaravati sebe da se krećete potpuno svjesno. Zato osjećate opasnost. Opasnost nije u Tantri, nego u vama. I privlačnost Yoge je u vama, vašem običnom umu, u vašem umu koji zabranjuje seks, gladauje za seksom, prepušta se seksu.

Yoga je privlačna jer običan um nije zdrav kad je u pitanju seks. Više humanosti sa zdravim seksom - prirodnim, normalnim... Mi nismo normalni i prirodni. Apsolutno smo nenormalni, nezdravi, stvarno duševno poremećeni. Ali to nikada ne osjećamo jer su svi kao mi. Ludilo je tako normalno da ne biti lud izgleda nenormalno. Jedan Buddha je nenormalan, jedan Isus je nenormalan među nama. Oni nam ne pripadaju. Takva normalnost je bolest.

Taj "normalni" um je stvorio privlačnost Yoge. Ako uzmete seks prirodno, bez filozofije oko njega, bez filozofije za i protiv; ako prihvatite seks kao što prihvaćate svoje ruke, oči, ako se on potpuno prihvati kao nešto prirodno, Tantra će postati privlačna, i samo tada će Tantra biti korisna mnogima.

Ali dani Tantrę dolaze. Prije ili posle Tantrę će se naglo raširiti u masama, jer je po prvi put vrijeme pravo - pravo da se seks prihvati prirodno. Moguće je da će to širenje doći sa Zapada jer su Freud, Jung, Reich pripremili tlo. Oni nisu znali ništa o Tantri, ali su stvorili pogodno tlo za Tantru.

Zapadna psihologija je došla do zaključka da je osnovna ljudska bolest negdje oko seksa, osnovni ljudski duševni poremećaj je seksualno orijentiran. Zato, ako se ta seksualna orijentacija ne riješi, čovjek ne može biti prirodan, normalan. Čovjeku je pošlo loše samo zbog odnosa prema seksu. Nikakav odnos nije potreban - samo ste onda prirodni. Kakav odnos imate prema očima? Da (i su one zle ili božanstvene? Da li ste za svoje oči ili protiv njih? Nema odnosa! Zato su vam oči normalne. Prihvatite neko stanovište, pomislite da su oči zle i tada će sagledavanje postati teško. Tada će sagledavanje zadobiti isti problematični oblik koji je zadobio i seks. Onda ćete željeti gledati. Željete ćete, žudjeti ćete gledati. Ali, dok gledate, osjetiti ćete krivicu: kad god budete gledali osjetiti ćete krivicu. Uradili ste nešto loše, zgriješili ste. Željeli biste ubiti samo sredstvo gledanja: željeli biste uništiti svoje oči. I što više želite da ih uništite, postajate ćete više usredsređeni na oči. Onda ćete se početi ponašati apsurdno: sve više i više ćete voljeti gledanje, a istovremeno ćete osjećati sve veću krivicu. Isto se desilo i sa seksualnim centrom.

Tantra kaže da sebe prihvatite onakvi kakvi jeste. To je osnovno - potpuno prihvaćanje. I samo kroz potpuno prihvaćanje možete se razvijati. Tada koristite svaku energiju koju imate. Kako ih možete koristiti? Prihvatite ih, a onda otkrijte što su te energije. Što je seks? Kakva je to pojava? Ne poznajemo je. Mnogim stvarima o seksu su nas drugi naučili. Mogli smo proći kroz seksualni akt, ali sa krivicom u umu, sa željom da se on potisne, grozničavo, u žurbi. Nešto se mora učiniti i da se rasteretimo! Seksualni akt nije i ljubavni. Niste sretni, ali ga ne možete napustiti. Što se više trudite da ga odbacite, postaje sve privlačniji. Što se više trudite da ga negirate, osjećate jači zov. Ne možete ga negirati, ali ova namjera da ga negirate, uništava sam um, samu svjesnost, samu osjećajnost, koja ga može razumjeti. Tako se seks nastavlja bez osjećajnosti. Onda ga ne razumijete. Samo duboka osjećajnost može nešto razumjeti. Duboko osjećanje, duboko uživanje može nešto razumjeti. Seks se može razumjeti samo ako se u njemu kreće kao što se pjesnik kreće po cvijeću - samo tada. Ako se osjeća krivica zbog cvijeća, može se proći kroz vrt, ali zatvorenih očiju i žurno, u dubokoj, ludoj grozničavosti. Nekako se mora izaći iz vrta. Kako onda biti svjestan?

Zato Tantra kaže: prihvatite se onakvi kakvi jeste - kao velika zagonetka mnogih višedimenzionalnih energija. Prihvatiti to, i kretati se sa svakom energijom, sa dubokom osjećajnošću, svjesnošću, ljubavlju, razumijevanjem. Kretati se sa tim... tada svaka želja postaje vozilo koje će ići iza energije. Tada svaka energija postaje pomoć, samo ovaj svet je nirvana, i samo tijelo je hram, sveti hram, sveto mjesto.

Yoga je negacija, Tantra je potvrda. Yoga razmišlja u okvirima dvojstva: zato je tu i riječ "yoga". Ona znači staviti dvije stvari zajedno, ujediniti dvije stvari. Ali dvije stvari su tu, dvojstvo je tu. Tantra kaže da nema dvojstva. Ako postoji dvojstvo, ne može se ujediniti. I ma koliko se trudili, ostati će dvije: ma koliko ih spajali, ostati će dvije. I borba će se nastaviti i dvojstvo će ostati. Ako su svijet i božanstvo dvoje, ne mogu se spojiti. Ako stvarno nisu dvoje, i samo se čini da su dvoje, samo onda mogu biti jedno. Ako su tijelo i duša dvoje, ne mogu se spojiti. Ako ste vi i Bog dvoje, nema mogućnosti da se spojite: Ostati ćete dvoje.

Tantra kaže da nema dvojstva: to je privid. Zašto onda pomagati prividu da raste? Tantra kaže, zašto pomoći tom prividu dvojstva da raste? Riješite to odmah! Budite jedno! Jedno postajete kroz prihvaćanje, ne kroz borbu. Prihvatite svijet, prihvatite tijelo, prihvatite sve što je uključeno u to. Ne stvarajte neko drugo središte u sebi, jer za Tantru to drugo središte nije ništa drugo nego ego. Zapamtite to! Ne stvarajte ego, budite samo svjesni onoga što ste. Ako se borite, ego će biti tu. Zato je teško pronaći yogija koji nije egoist. Teško je! I yogiji mogu i dalje pričati da nemaju ega, ali oni ne mogu biti bez ega. Sam njihov proces stvara ego. Borba je taj proces. Ako se borite, morate stvoriti ego. I što se više borite, ego će biti jači. I ako pobijedite u borbi, steći ćete vrhunski ego.

Tantra kaže da nema borbe! Tada nema ni mogućnosti da se stvori ego. Ako se Tantra shvati, iskrsnuti će mnogi problemi, jer za nas, ako nema borbe, postoji samo popustljivost. Za nas, ne boriti se znači popustiti i tada se počinjemo boriti. Zajedno smo popuštali u toku života i nigdje nismo stigli. Ali, za Tantru, popustljivost nije naša popustljivost. Tantra kaže: Popuštaj, ali budi svjestan! Ljuti ste? Tantra neće reći da ne budete ljuti: Tantra kaže budite ljuti, potpuno, ali budite svjesni! Tantra nije protiv bijesa, Tantra je samo protiv duhovne pospanosti, duhovne nesvjesnosti. Budite svjesni i budite bijesni. I to je tajna metoda, da, ako ste svjesni, bijes se mijenja. Postaje suosjećanje.

Zato Tantra kaže: Nemojte reći da vam je bijes neprijatelj - on je u osnovi suosjećanje. Taj isti bijes, ta ista energija, postati će suosjećanje. Ako se borite protiv toga, neće biti mogućnosti da se rodi suosjećanje. I ako uspijete u borbi, u zataškavanju, biti ćete mrtvi. Neće biti besa jer ste ga ugušili. Ali neće biti ni suosjećanja, jer samo bijes može da se pretvori u suosjećanje. Ako uspijete u tom gušenju - što je nemoguće - neće biti seksa, ali ni ljubavi, jer ako je seks mrtav, nema energije koja će prerasti u ljubav. Tako ćete biti bez seksa, ali i bez, ljubavi. Tako je cijela stvar promašena, jer bez ljubavi nema božanstva, i bez ljubavi nema slobode, i bez ljubavi nema oslobođenja.

Tantra kaže da ove iste energije treba transformirati: To se može reći na sljedeći način: ako ste protiv svijeta, nema nirvane, jer sam se svijet treba transformirati u nirvanu. Tada je cijeli vaš um protiv osnovnih energija koje predstavljaju izvor. Zato Tantra alkemija kaže - ne borite se: budite prijatelj sa svim energijama koje su vam date. Pozdravite ih dobrodošlicom. Osjetite zahvalnost što imate bijes, što imate seks, što imate pohlepu. Osjetite zahvalnost jer to su skriveni izvori. I oni mogu biti transformirani i mogu biti otvoreni. Kada se seks transformira, postaje ljubav. Otrov se gubi, ružnoća se gubi.

Sjeme je ružno, ali kada oživi, nikne i procvjeta, pretvara se u ljepotu. Ne bacajte sjeme, jer sa njime bacate i cvijeće. Još ga nema, još nije oformljeno da biste ga vidjeli. Neoformljeno je, ali je tu. Upotrijebite to sjeme da dođete do cvijeća. Prihvatanje, osjećajno razumijevanje i svjesnost - takvo popuštanje je dozvoljeno. Još nešto, što je zbilja vrlo čudno, ali je jedno od najdubljih otkrića Tante. A to je: što god da uzmete za neprijatelja pohlepu, bijes, mržnju, seks, bilo što - stanovište da su vam oni neprijatelji čini ih neprijateljima. Uzmite ih kao božanske darove i približite im se sa zahvalnošću u srcu.

Na primjer, Tantra je razvila mnogo tehnika za preobražaj seksualne energije. Priđite seksualnom činu kao što prilazite božanskom hramu! Priđite seksualnom činu kao da je to molitva, kao da je to meditacija. Osjetite njegovu svetost. Zato u Khajurahou, u Puri, u Konaraku, svaki hram ima maithun skulpture. Seksualni čin na zidovima hramova izgleda nelogično, naročito u kršćanstvu, islamu, đainizmu. Izgleda neshvatljivo, kontradiktorno. Kako se hram slaže sa slikama maithun? Na spoljnim zidovima hramova u Khajurahou naslikana je svaka zamisliva vrsta seksualnog čina u kamenu. Zašto? On nema mjesta u hramu, barem u našim umovima. Kršćanstvu su nezamislivi crkveni zidovi sa slikama Khajuraho. Nemoguće!

Suvremeni Hindusi također osjećaju krivicu, jer su umovi suvremenih Hindusa stvoreni po kršćanskom obrascu. Oni su Hindu-kršćani, i lošija su varijanta - jer dobro je biti kršćanin, ali je glupo biti Hindu-kršćanin. Oni osjećaju krivicu. Jedan Hindu vođa, Purshottamdas Tandan, predložio je čak da treba uništiti te hramove. Oni nam ne pripadaju! Zaista, oni nam ne pripadaju jer Tantra već dugo nije u našim srcima, već vjekovima Nije više ono glavno. Yoga je sada glavna struja, a za Yogu, Khajuraho je nezamisliv. Mora biti uništen.

Tantra kaže, priđite seksualnom činu kao da ulazite u sveti hram. Zato je i naslikan seksualni čin na svetim hramovima. Kaže da se seksu priđe kao što se ulazi u sveti hram. Zato, kad ulazite u sveti hram, seks mora biti tamo i on postaje dio vašeg uma, tako da osjetite da svijet i božanstvo nisu dva elementa koji se bore, već jedan. Oni nisu kontradiktorni, već dva suprotna pola koji pomažu jedan drugom. I mogu postojati samo zbog tih polova. Ako se polaritet izgubi, čitav taj svijet je izgubljen. Zato treba gledati na duboko prožimajuće jedinstvo. Ne treba gledati samo na polarne tačke, treba vidjeti unutrašnju struju koja ih sjedinjuje.

Za Tantru je sve svetinja. Upamtite ovo: za Tantru sve je svetinja, ništa nije nesveto. Za tzv. religioznu osobu nešto je sveto, nešto nije. Za nereligioznu osobu, ništa nije sveto. Za Tantru, sve je sveto.

Jedan kršćanski misionar je bio sa mnom prije nekoliko dana i rekao mi je, "Bog je stvorio svijet". Upitao sam ga - tko je stvorio grijeh. Rekao je, "Đavo". Onda sam ga upitao tko je stvorio đavola. Tada se izgubio. Rekao je, "Naravno, Bog je stvorio đavola". Đavo je stvorio grijeh, a Bog je stvorio đavola. Tko je onda pravi grešnik - đavo ili Bog? Ali dualistička koncepcija uvijek vodi ovakvim apsurdima.

Za Tantru, Bog i đavo nisu dvoje. U stvari, za Tantru, nema ničega što bi se moglo nazvati "đavolom". Sve je božansko, sve je sveto! Izgleda da je to pravo stanovište najdublje. Ako je išta nesveto na ovom svetu, odakle dolazi i kako može postojati?

Dakle, postoje samo dvije mogućnosti. Prva je alternativa ateist koji kaže da ništa nije sveto, i onda je to u redu. On također nije dualist. On ne vidi svetost u svetu. Ili alternativa Tante: sve je sveto. Ni ovo nije dualističko. Ali između ove dvije, tzv. religiozne osobe nisu zaista religiozne - ni religiozne, ni nereligiozne - jer su onda uvijek u sukobu. I čitava njihova teologija je samo pokušaj da se iz šupljog presipa u prazno, a iz šupljog se ne može presipati.

Ako samo jedna ćelija, jedan atom na ovom svetu nije svetinja, i svijet postaje nesvijet - jer kako taj jedan atom može da postoji u svetom svijetu? Kako je to moguće? Ovu tvrdnju sve podržava. Da bi postojala, mora da je sve podržava. I ako jedan nesveti element podržavaju svi sveti elementi, u čemu je onda razlika? Dakle, ili je svijet potpuno svet, bezuvjetno, ili nije svijet. Nema sredine.

Tantra kaže sve je sveto - zato je ne razumijemo. To je najdublje nedualističko stanovište, ako ga uopće možemo zvati stanovištem. Nije, jer bilo koje stanovište mora biti dualističko. Ono ne može stajati protiv ničega, pa nije ni stanovište. To je jedinstvo koje se osjeća, jedinstvo koje se živi.

To su dva puta - Yoga i Tantra. Tantra ne može biti tako privlačna zbog naših ubogaljenih umova. Ali svakome tko je iznutra zdrav, ne kaotičan, Tantra predstavlja ljepotu. Samo tada može razumjeti što je Tantra. Yoga je privlačna, vrlo privlačna, zbog naših kaotičnih umova. Zapamtite, samo je vaš um taj koji vam nešto prikazuje kao privlačno ili neprivlačno. Samo vi odlučujete. Ti prilazi su različiti. Ne kažem da se to ne može dostići kroz Yogu. Može se dostići i kroz Yogu, ali ne kroz onu Yogu koja je prevladavajuća. Yoga koja prevladava nije zaista Yoga, već vaša interpretacija, Yoga bolesnog uma.

Yoga može biti autentičan prilaz jedinstvenom, ali i to je moguće samo ako vam je um zdrav, ako nije zagađen i bolestan. Tada Yoga uzima drukčiji oblik. Na primjer, Mahavira je na putu Yoge, ali on zaista ne zabranjuje seks - jer on zna, jer je on živio. Duboko je upoznat sa time, i postao je beskoristan, pa ga odbacuje. Buddha je na stazi Yoge, ali on je živio u svijetu: dobro ga poznaje. On se ne bori.

Kada jednom nešto upoznate, oslobađate ga se. Jednostavno otpada kao mrtvo lišće sa drveta. To nije odricanje: borba tu nije uopće uključena. Pogledajte Buddhino lice - ne izgleda kao lice borca. On se nije borio. Tako je opušten! Njegovo lice je pravi simbol opuštanja... nema borbe!

Pogledajte svoje Yogije: na licima im se vidi borba. Duboko dolje ima mnogo meteža. Upravo sada oni sjede na vulkanima. Možete im pogledati u oči, u lica i osjetiti ćete je - negdje duboko dole oni su suspregnuli sve svoje bolesti. Ali nisu zašli iza njih.

U zdravom svetu gdje svako živi svoj život onako kako hoće, za sebe, ne oponašajući druge, i Yoga i Tantra su moguće. Duboka osjećajnost koja prevazilazi može se naučiti: može se doći do točke na kojoj sve želje postaju bespredmetne i oslobađa ih se. I Yoga može do tog dovesti, ali po meni, Yoga će dovesti do istog svijeta do kog i Tantra - zapamtite to.

Treba nam zdrav um, prirodan čovjek. U svijet, u kojem postoji prirodni čovjek, dovesti će i Tantra i Yoga. U našem tzv. bolesnom društvu, ni Yoga, ni Tantra ne mogu voditi jer su želje postale beskorisne - ne! One su još uvijek beznačajne. Ne odlaze one same od sebe. Moramo ih prisiliti: Ako izaberemo Yogu, biramo je kao tehniku potiskivanja. Ako izaberemo Tantru, biramo je kao vještinu, kao obmanu, da se zadovoljimo. Zato sa nezdravim umom ne idu ni Yoga, ni Tantra - obje će voditi obmanjivanju. Zdrav um, naročito seksualno zdrav um, potreban je da se s njim počne. Tada nije teško izabrati put. Možete izabrati Yogu, možete izabrati Tantru. Postoje dvije vrste osoba: osnovno, muške i ženske - ne biološki, već psihološki. Oni koji su u osnovi psihološki muškarci - grubi, agresivni, ekstrovertni - biraju Yogu za put. Za one koji su u osnovi žene - osjećajni, pasivni, nježni - Tantra je njihov pravi put.

Dakle, možete to zabilježiti. Za Tantru, majka Kali, Tara i mnoštvo devija i bhairavija vrlo su značajni. U Yogi nikada nećete čuti da se spominje i jedno ime ženskog porijekla. Tantra ima ženska božanstva, Yoga muške bogove. Yoga je energija izlaska, Tantra je energija kretanja prema unutra. U modernim psihološkim terminima može se reći da je Yoga ekstrovertna, a Tantra introvertna. To zavisi od ličnosti. Ako ste introvertna osoba, borba nije za vas. Ako ste ekstrovertni, borba jeste za vas.

Ali mi smo zbunjeni, samo zbunjeni: u nama je nered. Zato ništa ne pomaže. Baš nasuprot, sve nas uznemirava. Yoga će vam smetati, Tantra će vam smetati, svaki lik će vam stvoriti novu bolest, jer je bolestan onaj koji bira, zagađen, njegov izvor je bolestan, zatrovan,

Zato ne mislim da se kroz Yogu ne može uspeti. Naglašavam Tantru samo zato što ćemo razmatrati što je Tantra.

TEHNIKA MEDITACIJE: TANTRA LJUBAV

Shiva reče Devi:
 "Dok te miluju,
 slatka princezo,
 stupi u ljubav
 kao u vječni život."

Shiva počinje sa ljubavlju. Prva tehnika je u vezi sa ljubavlju - jer ljubav je najbliže, u vašem iskustvu, u stanju opuštenosti. Ako ne možete voljeti, nemoguće je da se opustite. Ako se možete opustiti, život će vam postati život u ljubavi.

Napet čovjek ne može voljeti. Zašto? Napet čovjek uvijek živi sa svrhom. Može zarađivati novac, ali ne može voljeti jer ljubav nema svrhe. Ljubav nije udobnost. Ne možete je sakupiti: ne možete je skupiti na računu u banci; njome ne možete ojačati svoj ego. Prava ljubav je najapsurdniji čin - iza njega nema značaja, nema svrhe. Postoji samo za sebe, ni zbog čega drugog.

Novac se zarađuje zbog nečega: on je sredstvo. Pravite kuću, gradite kuću zbog nečega, da živite u njoj: ona je sredstvo. Ljubav nije sredstvo. Zašto volite? Zbog čega volite? Ljubav je kraj u sebi samoj. Zato um koji je proračunat, logičan, um koji misli o svrsi, ne može voljeti. A um koji uvijek misli o svrsi, biće napet jer se svrha može ispuniti samo u budućnosti, nikada ovdje i sada.

Gradite kuću: ne možete baš sada živjeti u njoj. Prvo je morate sagraditi. Možete u njoj živjeti u budućnosti, ne sada. Zarađujete novac: bankovni račun će se stvoriti u budućnosti, ne sada. Sredstvo treba koristiti sada, a kraj će doći u budućnosti.

Ljubav je uvijek ovdje. U njoj nema budućnosti. Zato je ljubav tako bliska meditaciji. Zato je i smrt tako bliska meditaciji - jer smrt je uvijek ovdje i sada. Ona se ne može desiti u budućnosti. Možete li umrijeti u budućnosti? Možete umrijeti samo u sadašnjosti. Niko još nije umro u budućnosti. Kako možete umrijeti u

budućnosti ili prošlosti? Prošlost je prošla, nema je više, i ne možete u njoj umrijeti. Budućnost još nije došla, i kako možete umrijeti u njoj? Smrt se uvijek javlja u sadašnjosti.

Smrt, ljubav, meditacija, sve se to pojavljuje u sadašnjosti. I zato, ako se bojite smrti, ne možete voljeti. Ako se bojite voljeti, ne možete meditirati. Ako se bojite meditacije, život će vam biti beskoristan - beskoristan ne u smislu neke svrhe, beskoristan u smislu da nikada nećete u njemu osjetiti nikakav blagoslov... uzaludan.

Može izgledati čudno da se povežu te tri stvari: ljubav, meditacija, smrt. Nije. To su slična iskustva. I ako možete ući u jedno, možete ući i u preostala dva.

Shiva počinje sa ljubavlju. Kaže:

“Dok te miluju, vole, slatka princezo, stupi u milovanje, ljubljenje, kao u vječni život.”

Što to znači? Mnogo toga. Prvo, dok vas neko voli, prošlost je protekla, budućnost nije. Krećete se u dimenziji sadašnjosti, krećete se u “sada”. Da li ste ikada voljeli nekoga? Ako ste ikada voljeli tu nije bio uključen um. Zato tzv. mudri ljudi kažu da su ljubavnici slijepi, bezumni, ludi. U nekom smislu oni su u pravu. Ljubavnici su slijepi jer nemaju očiju za budućnost da uvide što rade. Slijepi su! Ne vide prošlost.

Što se desilo ljubavnicima? Samo se kreću ovdje i sada bez uzimanja u obzir prošlosti i budućnosti, ne uzimaju u obzir nikakve posljedice: zato ih zovu slijepima. I jesu to. Slijepi su za računđizije, a vide za one koji ne računaju. Oni koji ne računaju vidjeti će ljubav kao pravo viđenje, kao pravu viziju.

Zato, prvo: u trenutku ljubavi nema više prošlosti i budućnosti. Treba shvatiti jednu delikatnu točku: kad nema prošlosti i budućnosti, može li se taj trenutak nazvati sadašnjošću? Da li je sadašnjost samo između toga dvoga - prošlosti i budućnosti. To je relativno. Ako nema prošlosti i budućnosti, što znači to što zovemo sadašnjost? Nema značenja. Zato Shiva ne koristi riječ “sadašnjost”. On kaže “vječni život” - vječnost, stupite u vječnost.

Vrijeme dijelimo na tri dijela: prošlost, sadašnjost i budućnost. Ta podjela je pogrešna, apsolutno pogrešna. Vrijeme je zaista prošlost i budućnost. Sadašnjost nije dio vremena: sadašnjost je dio vječnosti. Ono što je prošlo u vremenu je, ono što će doći u vremenu. Ono što jeste nije vrijeme, jer to nikada ne prolazi, uvijek je tu. To “sada” je vječno.

Ako izađete iz prošlosti, nikada se ne krećete u sadašnjosti. Iz prošlosti se uvijek krećete u budućnosti. Sadašnji trenutak neće doći. Iz prošlosti se uvijek krećete u budućnosti. Iz sadašnjosti nikada se ne možete pomjeriti u budućnost. Iz sadašnjosti idete duboko i duboko... u veću i veću sadašnjost... to je vječni život.

Možemo to reći na ovaj način: Iz prošlosti u budućnost je vrijeme. Vrijeme znači da se krećete po ravnoj liniji, ili možemo reći da je horizontalna. U trenutku kad ste u sadašnjosti, dimenzija se mijenja. Krećete se vertikalno - gore ili dole, prema visini ili u dubinu. Ali se ne pomjerate horizontalno. Jedan Buddha, jedan Shiva žive u vječnosti, a ne u vremenu.

Isusa su pitali: “Što će se desiti u tvom carstvu božjem?” Čovjek koji ga je to pitao nije pitao za vrijeme. Pitao je što će se desiti sa njegovim željama: “Kako će se one ispuniti? Hoće li biti vječnog života ili će biti smrt? Hoće li biti bijede? Hoće li biti podređenih i nadređenih?” Pitao je ovozemaljske stvari: “Što će se desiti u tvom carstvu božjem?”

A Isus je odgovorio - odgovor je kao kod Zen monaha Isus je rekao: “Neće više biti vremena.” Možda uopće nije razumio čovjek kome se tako odgovorilo: “Neće više biti vremena.” Isus je rekao samo jedno: “Neće više biti vremena.”... jer vrijeme je horizontalno, a kraljevstvo božje je vertikalno: ono je vječno. Uvijek je tu: samo se vi trebate izvući iz vremena doći do njega.

Ljubav je tako prva kapija... možete izaći iz vremena. Zato svako želi biti voljen, svako želi da voli. I nitko ne zna zašto u ljubavi ima toliko značajnog, zašto se toliko čezne za ljubavlju. I ako to zaista ne znate ne možete ni voljeti niti biti voljeni, jer ljubav je jedan od najdubljih fenomena na ovom svijetu.

Nastavimo razmišljati o tome da je svako sposoban da voli onakav kakav je. To nije slučaj: nije tako. Zato ste frustrirani. Ljubav je drukčija dimenzija. I ako pokušate voljeti nekog u vremenu, biti ćete poraženi. U vremenu ljubav nije moguća. Sjećam se jedne anegdote:

Meera je bila zaljubljena u Krishnu. Bila je domaćica žena jednog princa. Princ je postao ljubomoran na Krishnu. Krishna nije više postojao, Krishna nije bio sadašnjost: Krishna nije bio fizičko tijelo. Između Krishninog fizičkog postojanja i Meerinog fizičkog postojanja postoji praznina od 5000 godina. Kako tako Meera može biti zaljubljena u Krishnu? Vremenska razlika je tako velika! Tako je jednog dana princ upitao Meeru, “Stalno pričaš o svojoj ljubavi, pjevaš i plešeš oko Krishne, ali gdje je on? Koga to toliko voliš? S kim to stalno razgovaraš?”

Meera je razgovarala sa Krishnom, pjevala, smijala se, borila se. Izgledalo je da je luda! I bila je, u našim očima. Zato je princ rekao, “Jesi li poludjela? Gdje je tvoj Krishna? Koga voliš? S kim razgovaraš? A ja sam tu i potpuno si me zaboravila.”

Meera je rekla, “Krishna je ovdje, ti nisi tu, jer Krishna je vječan, a ti nisi. On će uvijek biti tu, on je uvijek bio tu, on je tu. Ti nećeš biti tu, ti nisi bio tu. Nisi bio tu jedan dan, nećeš biti tu... i kako mogu vjerovati da si između ta dva nepostojanja ti tu? Kako je postojanje moguće između dva nepostojanja?”

Princ je u vremenu, Krishna je u vječnosti. Na taj način možeš biti blizu princa, ali udaljenost ne može biti uništena. Ti si udaljen. Možeš biti vrlo, vrlo udaljen u vremenu od Krishne, a ipak možeš biti i blizu. Ali to je drukčija dimenzija.

Gledam ispred sebe i vidim zid. Podižem pogled i vidim nebo. Gdje je pogled u vremenu, tu je uvijek zid. Gdje je pogled van vremena tu je otvoreno nebo, beskonačno. Ljubav otvara beskonačnost, vječniju od postojanja. Tako, stvarno, ako si ikada volio, ljubav može činiti tehniku meditacije. Ovo je tehnika:

“Kada si zaljubljena, slatka princezo, unutar ljubavi je kao vječan život...”

Ne budi ljubavnik koji stoji odvojeno, izvana. Prihvati ljubav i učini je vječnom. Kada voliš nekoga, da li si ti tu kao ljubavnik? Ako si ti tu, ti si u vremenu i ljubav je samo lažna, samo pseudo. Ako si ti još uvijek tu i možeš kazati, “Jesam”, tada si psihički blizu, ali si duhovno izdvojen.

Kada si zaljubljen, ne smiješ biti - samo u ljubavi, samo voljeti. Postani ljubav. Milujući svoju voljenu ili svog voljenog, postani milovanje. Ljubeći se, nemoj samo ljubiti ili biti ljubljen, budi poljubac. Zaboravi ego u potpunosti, pretvori ga u glumu. Glumi toliko duboko da glumca i nema više. (ako ne možeš biti zaljubljen, tad je vrlo teško i jesti ili šetati, vrlo teško, jer ljubav je lagani pristup, do rastapanja ega. Dakle, ljudi koji su egoisti ne mogu voljeti. Oni mogu pričati o ljubavi, oni mogu pjevati o ljubavi, oni mogu pisati o ljubavi, ali oni ne mogu voljeti. Ego ne može voljeti.

Shiva kaže, počnimo voljeti. Kada si u zagrljaju, ti postaješ zagrljaj, postaješ poljubac, Zaboravi samog sebe u potpunosti da bi mogao reći: “Ja ne postojim. Samo ljubav postoji.” Tada srce više ne kuca, ali kuca ljubav. Tada krv više ne cirkulira, ali cirkulira ljubav. Tada oči više ne vide, vidi ljubav. Tada ruke više ne mogu doticati, ali dotiče ljubav.

Postani ljubav! - i unesi je u vječni život. Ljubav iznenada mijenja tvoju dimenziju. Izbačen si iz vremena i stojiš licem uz lice sa vječnošću. Ljubav može postati duboka meditacija; najdublja moguća. I ljubavnici ponekad znaju ono što sveci ne znaju. Ljubavnici su dotakli ono središte koji su mnogi yogiji promašili. Ali to će biti samo letimičan pogled ako svoju ljubav ne promijeni u meditaciju. Tantra znači ovo: TRANSFORMACIJA LJUBAVI U MEDITACIJU. I sada možeš razumjeti zašto Tantra toliko govori o ljubavi i seksu. Zašto? Jer ljubav je najbolji prirodni otvor kroz koji možeš doći na drugu stranu ovog sveta, ove horizontalne dimenzije.

Pogledaj Shivu sa njegovom suprugom Devi. Pogledaj ih! Izgledaju kao da nisu dvoje.

To jedinstvo je tako duboko da je čak postalo i simbol. Svi smo vidjeli Shivalingu. To je falusni simbol. - Shivin seksualni organ. Ali nije sam. Smješten je u Devinoj vagini. Hindusi onih dana bili su vrlo smjeli. Kad sada vidiš Shivalingu nikad ne pomisliš da je falusni simbol. Zaboravili smo, trudimo se da to potpuno zaboravimo.

Jung se sjeća u svojoj autobiografiji, u memoarima, vrlo lijepog i zanimljivog događaja. Došao je u Indiju, otišao da vidi Konarak, a u hramu u Konaraku ima mnogo, mnogo Shivalinga, mnogo falusnih simbola. Učeni čovjek koji ga je vodio objasnio mu je sve osim toga što su to Shivalinge. A bilo ih je toliko da ih je bilo teško izbjeći. Jung je bio svjestan toga, ali nastavio je da ispituje učenog čovjeka samo da bi ga zadirkivao, “Ali što je ovo?” Zato mu je čovjek konačno šapnuo na uho, “Ne pitaj te me ovdje. Reći ću vam kasnije. To je intimna stvar.” Jung mora da se smijao u sebi. Ovakvi su današnji Hindusi.

Onda mu je napolju čovjek prišao i rekao: “Nije bilo lijepo od vas da to pitate pred drugima. Sada ću vam reći. “To je tajna.” Onda je ponovo šapnuo Jungu na uho, “To su intimni dijelovi našeg tijela.”

Kad se Jung vratio, sreo je jednog velikog naučnika - naučnika koji se bavio orijentalnom mišlju, mitovima, filozofijom, Heinricha Zimmera. Tako je prenio ovu anegdotu Zimmeru. Zimmer je bio jedan od najnadarenijih umova koji su pokušali prodirjeti u indijsku misao, i bio je zaljubljenik u Indiju i njezine načine razmišljanja - orijentalni, ne - logični, mistični prilaz životu. Kad je čuo ovo od Junga, nasmijao se i rekao, “Ovo je dobro za promjenu. Uvijek sam slušao o velikim indijcima: Buddhi, Krishni i Mahaviri. Ono o čemu ti pričaš ne govori o velikim indijcima, nego o indijcima.”

Ljubav je za Shivu velika kapija. Za njega seks nije nešto što treba biti prokletu. Za njega seks je sjeme, a ljubav cvijet. I ako proklinjete sjeme, proklinjete cvijet. Seks može postati ljubav. Ako nikad ne postane ljubav onda je promašen. Prokuniti promašenost, ne seks. Ljubav mora procvjetati, seks mora postati ljubav. Ako to ne postane, nije krivica seksa, to je tvoja krivica.

Seks ne smije ostati seks, to je učenje Tante - mora se pretvoriti u ljubav. Ni ljubav ne smije ostati ljubav. Mora se pretvoriti u svijetlo, u meditativno iskustvo, u posljednji, jedini mistični vrh. Kako transformirati ljubav? Budi gluma i zaboravi glumca. Dok voliš budi ljubav - jednostavna ljubav. Onda to nije tvoja ljubav, ili moja, ili bilo čija. To je jednostavna ljubav. Kad nisi tamo, u rukama si jedinog izvora struje, onda si u ljubavi. Nisi ti taj koji je zaljubljen. Ljubav te je okružila, nestao si. Postao si samo energija toka.

D.H. Lawrence, jedan od najkreativnijih umova našeg vremena, bio je znajući i neznajući stručnjak za Tantru. Zapad ga je sasvim odbacio. Knjige su mu bile zabranjene. Bilo je mnogo slučajeva na sudovima - jer je rekao da je seksualna energija jedina energija i ako je odbacite i potisnete protiv univerzuma ste i nikad nećete biti u stanju da spoznate cvjetanje ove energije.

A kad se potisne postaje ružna. To je začarani krug: svećenici, moralisti, tzv. religiozni ljudi, pape, shankaracharyasi i drugi; svi oni proklinju seks. Kažu da je to ružno. Kada ga potisnete postaje ružan. Zato kažu: “Pogledajte! Istina je to što smo rekli. Vi ste to dokazali. Pogledajte! Bilo što da radite ružno je i znate da je ružno.”

Ali nije seks ono što je ružno. Ti svećenici su ga učinili ružnim. I kada su ga jednostavno učinili ružnim, dokazali su da su u pravu. A kada su dokazali da su u pravu, vi ga činite sve više i više ružnim - ružnijim.

Seks je nevina energija. Život koji teče u vama, postojanje koje živi u vama. Nemojte ga obogaljiti. Dozvolite mu da pođe prema visinama - seks mora postati ljubav. U čemu je razlika? Kad vam je um seksualni eksploatirate drugog. Onaj drugi je samo instrument koji će se iskoristiti i odbaciti. Kad seks postane ljubav onaj drugi nije instrument, onaj drugi neće biti iskorišten. Onaj drugi nije zaista drugi. Kad volite, to nije sebično. Onaj drugi postaje značajan, jedinstven.

To ne znači da ga iskorištavate - ne. Baš naprotiv, oboje se udružujete u dubokom iskustvu. Partneri ste u dubokom iskustvu, a ne onaj koji iskorištava, koji je iskorišten. Pomažete jedno drugom da se krećete u različitom svijetu ljubavi. Seks je iskorištavanje. Ljubav je zajednički ulazak u jedan različiti svijet. Ako ovaj ulazak nije trenutačan biti će bolji, i ako taj ulazak postane meditativan, tj. ako se možete potpuno zaboraviti i ljubavnik i voljena osoba nestanu i ako ostane samo ljubav koja sve prožima, onda je, kaže Shiva, vječni život vaš,...

POTPUNO UNOŠENJE U SEKS

“Seks koji se nosi u glavi jeste seksualnost”.

Bilo što da radite, radite sa razumijevanjem i potpuno, čak i seks. Lako je shvatiti zašto biti bijesan kad si sam, ali također možeš stvoriti seksualnu orgiju razmišljanjem. I posle toga ćeš se osjećati drugačije. Dok ste sami, zatvorite sobu i pokrećite se kao da ste u seksualnom činu. Dozvolite čitavom tijelu da se pokreće. Skačite i vrištite. Radite što god osjećate da želite raditi, radite to potpuno. Zaboravite sve - društvo, inhibicije, itd. Pomjerajte se u ljubavnom činu sami, sa razumijevanjem, ali unosite u to čitavu vašu čulnost.

Sa nekim drugim, društvo je uvijek prisutno, jer je taj drugi prisutan. A teško je biti toliko duboko zaljubljen da se osjećate kao da taj drugi nije prisutan. Samo sa vrlo dubokom ljubavlju, sa vrlo dubokom intimnošću moguće je biti sa ljubavnikom ili ljubavnicom, kao da njega ili nje nema. To je ono što znači intimnost: ako ste kao sami sa svojim ljubavnikom ili ljubavnicom, ili sa suprugom u sobi, bez straha od drugih, tada se potpuno možete pokretati u ljubavnom činu. Inače onaj drugi uvijek predstavlja uznemiravajuće prisustvo. Onaj drugi vas gleda: “Što će ona misliti?, Što će on misliti? Što radiš? Ponašaš se kao životinja?”

Prije nekoliko dana jedna dama je bila ovdje. Došla je da se požali na svog muža. Rekla je: “Ne mogu to više podnositi, kad god me voli, počinje se ponašati kao životinja.”

Kad je onaj drugi prisutan, taj drugi vas gleda: “Što to radiš?”, a i vas su učili da ne radite neke stvari. To smeta, ne možete se potpuno pokretati.

Ako je ljubav zaista tu, možete se pokretati kao da ste sami. I kada dva tijela postanu jedno imaju jedinstveni ritam, tada se dvojtvo gubi, i seks može da se potpuno oslobodi. A to nije kao u bijesu.

Bijes je uvijek ružan, seks nije. Ponekad je to ono najljepše što postoji, ali samo ponekad. Kad je susret savršen, kad dvoje postane jedan ritam, kad njihov dah postane jedan i njihova prana teče u krugu, kada dvoje potpuno nestanu i dva tijela postanu jedna cjelina, kada negativno i pozitivni, muško i žensko nisu više tu, onda je seks ono najljepše što postoji. Ali to nije uvijek slučaj.

Ako to nije moguće, možete dovesti svoj seksualni čin do klimaksa pomame i ludila dok ste sami, u meditativnom stanju (raspoloženju). Zatvorite sobu, meditirajte u njoj, i dozvolite svom tijelu da se pokreće kao da ga ne kontrolirate. Odbacite svaku kontrolu!

Supruzi mogu biti od velike pomoći, naročito u Tantri: žena, muž, ili prijatelj mogu biti od velike koristi ako oboje eksperimentirate, tada neka se dozvoli potpuna nekontrola. Zaboravite civilizaciju kao da nikad nije ni postojala. Vratite se u rajski vrt. Odbacite jabuku, voće sa drveta spoznaje. Budite Adam i Eva u rajskom vrtu prije nego što su protjerani. Vratite se! Budite kao nevine životinje i dopustite vašoj čulnosti da se ispolji. Nikad više nećete biti isti.

Dvije stvari će se desiti: seksualnost će nestati, seks može ostati, ali seksualnost će potpuno nestati i kada nema seksualnosti, seks je božanstven. Kada umna požuda nije prisutna, kada ne mislite o tome, kada to postane jednostavno učestvovanje - potpuni čin, kretanje čitavog vašeg bića, ne samo uma - božanski je. Seksualnost će prvo nestati, a onda može i seks nestati jer jednom kad upoznate njegovu dubinu možete doći do jezgra i bez seksa.

Ali vi ne poznajete to dublje jezgro, kako ga dakle možete dosegnuti? Prvi letimičan pogled dolazi kroz potpuni seks. Kad ga jednom upoznamo tim putem se može putovati i na druge načine. Samo gledajući cvijet, možete dostići istu ekstazu u kojoj ste kada se susretnete sa svojim bračnim drugom. Samo gledajući u zvijezde možete se pokrenut ka njima.

Pošto ste jednom poznali put, znate da je unutar vas. Bračni drug vam samo pomaže da ga upoznate, a vi pomažete svom bračnom drugu da ga upozna. On je u vama! Onaj drugi je bio samo provokacija, onaj drugi je bio samo izazov koji vam je pomogao da spoznate nešto što je oduvijek bilo u vama.

A to je ono što se dešava između učitelja i učenika. Učitelj može da vam postane samo izazov koji će vam pokazati ono što je oduvijek bilo skriveno u vama. Učitelj vam ne daje ništa. On ne može da daje, nema što da se radi. Sve što može da se da je bezvrijedno jer će to biti samo neka stvar.

Vrijedno je ono što ne može da se da, već samo da se izazove. Učitelj vas samo izaziva, da vam pomogne da dođete do točke gdje shvaćate nešto što je već tu. Kada to jednom upoznate, nestaje potreba za učiteljem.

Seks može nestati, ali prvo nestaje seksualnost. Tada seks postaje čist, nevin čin. Tada i seks nestaje. Tada se javlja: brahmacharya. Ona nije suprotnost seksu, već samo njegovo odsustvo. Zapamtite ovu razliku, ona nije u vašoj svijesti.

Stare religije i dalje bacaju prokletstvo na bijes i seks kao da oboje pripadaju istoj kategoriji. Ali ne! Bijes je uništavajući, seks je kreativan. Sve stare religije bacaju prokletstvo na njih na sličan način kao da su bijes i seks, pohlepa i seks, ljubomora i seks podjednaki. Ali nisu! Ljubomora je destruktivna! Nikad nije stvaralačka, ništa iz nje ne može izaći. Bijes je uvijek destruktivan, ali sa seksom nije tako! Seks je izvor kreativnosti.

Božansko biće ga je koristilo za stvaranje.

Seksualnost je baš kao ljubomora, bijes i pohlepa - uvijek je destruktivna. Seks nije, ali mi ne poznajemo čist seks. Poznajemo samo seksualnost.

Osoba koja gleda pornografske slike, ili onaj koji ide da vidi film o seksualnim orgijama, ne traži seks, on traži seksualnost. Ima osoba koje znam koje ne mogu voditi ljubav sa svojim ženama ako prvo ne pogledaju neke prljave časopise, ili knjige, ili slike.

Kada vide te slike, uzbude se. Prava žena im nije ništa. Slika, slika golotinje, mnogo im je uzbudljivija. To uzbuđenje nije u utrobi. To uzbuđenje je u umu, u glavi.

Seks koji se prenosi u glavu jeste seksualnost, razmišljanje o njemu jeste seksualnost. Proživljavati ga, nešto je sasvim drugo, i ako ga možete proživjeti, možete zaći iza njega. Sve što se potpuno izivi vodi vas iza. Zato nebojte se ničega. Iživite sve!

Ako mislite da je to destruktivno za druge, krećite se u tome sami, ne činite to s drugima. Ako mislite da je to kreativno onda pronađite partnera, pronađite prijatelja. Postanite par, par Tantré i potpuno u to uđite. Ako još uvijek osjećate da vam prisustvo onog drugog još uvijek smeta onda to možete uraditi i sami.

SPIRITUALNOST SEKSUALNOG ČINA U TANTRI

“Onaj drugi jeste samo vrata. Dok vodite ljubav sa ženom vodite ustvari ljubav sa samim postojanjem”.

Sigmund Freud je negdje rekao da se čovjek rodio neurotičan. To je poluistinito. Čovjek se nije rodio neurotičan, ali se rodio u neurotičnom društvu, čovječanstvu. U društvu u kojem se kreće postaje neurotičan prije ili kasnije. Čovjek se rodio prirodan, stvaran, normalan. Ali trenutkom njegovog rođenja on postaje dio društva, i neuroza počinje djelovati.

Takvi smo mi, i mi smo neurotici. I neuroza se sastoji od pukotina - dubokih pukotina. Vi niste sami, vas je dvoje ili nekoliko podjednakih. Ovo bi trebalo dublje razumjeti, samo tako ćete moći ostati u toku Tantré. Vaši osjećaji i misli postaju dvije različite stvari, to je osnova neuroze. Vaši osjećaji i vaša misao postaju, dvoje, i vi ste istovjetni sa mislima, ne i sa osjećajima. I osjećaji su stvarniji od misli, osjećaji su prirodniji od misli. Dolazite sa srcem koje osjeća, razmišljanje je kultivirano, društvo ga je dalo. A vaše osjećanje postalo je nešto potisnuto. Čak i kad kažete da osjećate, samo mislite da osjećate. Osjećanje je mrtvo. A to se desilo iz određenih razloga.

Kad se dijete rodi, ono je biće koje osjeća. Ono osjeća stvari, još nije biće koje razmišlja. Prirodno je, baš kao bilo što prirodno u prirodi, baš kao drvo ili životinja. Ali počinjemo da ga oblikujemo i kultiviramo. Ono mora potiskivati osjećanja, jer bez potiskivanja osjećanja uvijek je u nevolji. Kad želi da plače ne može plakati jer roditelji to neće dozvoliti. Izgrditi će ga, neće ga cijeniti, neće ga voljeti. Ne prihvaćaju ga onakvog kakav jeste. Mora paziti kako se ponaša. Mora se ponašati prema određenoj ideologiji, idealima. Samo će ga tako voljeti.

Ljubav nije za njega. Može biti voljen samo ako slijedi određena pravila. Ta pravila su nametnuta. Nisu prirodna. Prirodno biće počinje da se potiskuje u neprirodno, nestvarno, nameće preko njega. Ono nestvarno je vaš um i dolazi moment kada je rascjep tako veliki da ga ne možete premostiti. Nastavljate, potpuno zaboravljajući što je bila vaša prava priroda - ili što jeste. Vi ste lažno lice, prvobitno lice je izgubljeno. Bojite se da osjetite to prvobitno, jer u momentu kada ga osjetite čitavo društvo će biti protiv vas: Tako ste vi sami protiv svoje prirode.

Ovo stvara veoma neurotično stanje. Ne znate što želite. Ne znate koje su vaše prave, autentične potrebe. I tako čovjek nastavlja sa neautentičnim potrebama jer samo srce koje osjeća, može da vam da smisao, pravac... Koja je vaša prava upotreba? Kada se potisne, stvarate simboličke potrebe. Na primjer, možete jesti sve više i više, trpate u sebe hranu, a da nikada ne osjećate da ste puni. To je potreba za ljubavlju, a ne za hranom, ali hrana i ljubav su duboko povezani. Zato kada se potreba za ljubavlju ne osjeća ili je potisnuta, stvara se lažna potreba za hranom. I nastavljate jesti. Pošto je ta potreba lažna nikad se ne možete zadovoljiti. Živimo sa lažnim potrebama. Zato i nema zadovoljenja.

Želite biti voljeni, to je osnovna potreba, prirodna, ali može se preobratiti u pogrešnu dimenziju. Na primjer, potreba ljubavi, biti voljen, može se osjećati kao pogrešna potreba, ako pokušate privući pažnju drugih na sebe. Želite da drugi obrate pažnju na vas. Možete postati politički vođa - velike mase obraćaju pažnju na vas, ali prava i osnovna potreba je da budete voljeni, i čak ako čitav svijet obraća pažnju na vas ta osnovna potreba ne može da se ispuni. Tu osnovnu potrebu može da ispuni jedna jedina osoba koja vas voli, koja obraća pažnju na vas zbog ljubavi. Kad volite nekoga obraćate mu pažnju. Pažnja i ljubav su u dubokom međusobnom odnosu. Ako potisnete ljubavnu potrebu, ona postaje simbolična potreba - treba vam pažnja drugih. Možete je dobiti, ali ni tada neće biti ispunjenja. Potreba je pogrešna, odvojena od prirodne osnovne potrebe. Ova podjela u ličnosti zove se neuroza.

Tantra je vrlo revolucionaran koncept - najstariji, pa ipak i najnoviji. Tantra je jedna od najstarijih tradicija, pa ipak netradicionalna, čak je i antitradicionalna, jer Tantra kaže ako niste cjelina i jedno, potpuno propuštate život. Ne smijete ostati u tom stanju podjele. Morate postati jedno.

Što učiniti da se postane jedno? Možete nastaviti sa razmišljanjem. To neće pomoći jer razmišljanje je tehnika podjele. Mišljenje je analitičko. Ono dijeli, rastura stvari. Osjećanje ujedinjuje, čini od stvari jedno. Zato možete nastaviti sa razmišljanjem, čitanjem, učenjem. To neće pomoći, ako se ne vratite u centar osjećanja. Ali to je vrlo teško jer čak i kad mislimo o centru osjećanja, mi razmišljamo.

Kad kažete nekome “Volim te”, budite svjesni da li je to samo misao ili osjećanje. Ako je to samo misao onda vam nešto nedostaje. Osjećanje je cjelina, čitavo vaše tijelo, um, sve što vi jeste uključeno je.

U razmišljanje je uključena samo vaša glava, a i to ne u potpunosti - samo jedan njezin dio, misao u prolazu. Sljedećeg momenta ne mora biti tu. Samo dio je uključen i to stvara mnogo jada u životu, jer zbog djelomičnog razmišljanja možete obećati ono što ne možete ispuniti. Možete reći: "Volim te i voljeti ću te zauvijek". Drugi dio obećanja ne možete ispuniti jer je dat djelomičnim razmišljanjem. Vaše čitavo biće nije tu uključeno. A što ćete učiniti sutra kada taj dio nestane i misao više ne bude tu? Tada obećanje postaje okov.

Sartre je negdje rekao da je svako obećanje lažno. Ne možete, obećati jer niste cjelina. Samo dio mene obećava, i kada taj dio nije na vrhu, drugi dio je preuzeo vlast, što ću učiniti? Tko će ispuniti obećanje? Rođena je dvoličnost jer onda nastavljam sa pokušajima da ispunim, pretvaram se da ispunjavam... i sve postaje lažno.

Tantra kaže da siđete duboko u centar osjećanja. Što učiniti i kako sići? Sada ću ući u sutra! Te sutre, svaka sutra, predstavlja napor da od vas načini cjelinu.

Prvo: Na početku seksualnog sjedinjavanja, zadržite pažnju na vatri u početku, i, tako nastavljajući, izbjegnite pepeo na kraju.

Seks može biti veoma duboko ispunjenje i može da vas vrati cjelini, vašem prirodnom, stvarnom biću iz mnogo razloga. Te razloge treba razumjeti. Jedan, seks je potpuni čin. Izbačeni ste iz svog uma, iz ravnoteže. Zato postoji toliko straha od seksa. Identificirani ste sa umom, a seks je neumni čin. Ostajete bez glave. U tom činu nemate uma. Nema razmišljanja, nema mentalnog procesa. A ako postoji mentalni proces, nema pravog, autentičnog čina. Onda nema orgazma, nema ispunjenja. Onda sam seksualni čin postaje lokalna stvar, nešto moždano.

U cijelom svijetu, tako mnogo žudnje, tako mnogo želje za seksom, i to ne zato što je svijet postao seksualniji. To je zato što ne možete uživati u seksu kao u potpunom činu. Svijet je ranije bio mnogo seksualniji, čulniji. Zato onda i nije bilo toliko žudnje za seksom. Ova žudnja pokazuje da ono stvarno nedostaje i da smo mi pogrešni. Sav moderan um je postao seksualan, jer sam seksualni čin nije više tamo. Čak je i seksualni čin prebačen u um, postao je mentalan. Razmišljate o njemu...

Mnogi ljudi su dolazili kod mene. Kažu da stalno razmišljaju o seksu, uživaju u razmišljanju o njemu. U čitanju, gledanju slika, pornografiji, oni uživaju. Ali kada dođe pravi trenutak za seks oni iznenada osjete da nisu zainteresirani. Čak osjete da su postali impotentni. Životnu energiju osjete samo dok razmišljaju. Kad žele da krenu u pravi čin osjećaju da nemaju energije, čak ni želje. Osjećaju da im je tijelo mrtvo.

Što im se dogodilo? Čak je i seksualni čin postao mentalni. Mogu samo razmišljati o njemu. Ne mogu ga izvršiti, jer izvršavanje uključuje čitavo biće. I kad god postoji uključivanje cjeline glava je nesigurna - jer više ne može biti gospodar, ne može više da kontrolirati.

Tantra koristi seksualni čin da od vas napravi cjelinu, ali u njemu se morate kretati sa meditacijom, morate se kretati u njemu zaboravljajući sve što ste čuli o seksu, učili o seksu, što vam je reklo društvo, crkva, religija, učitelji... Zaboravite sve i uključite se u svoju potpunost. Zaboravite kontrolirati! Kontrola je prepreka. Neka vas posjeduje; nemojte ga kontrolirati.

Krećite se u njemu kao da ste poludjeli - bezumlje izgleda kao ludilo. Postanite tijelo, postanite životinja, jer je životinja cjelina. I kakav je moderan čovjek, samo seks izgleda da je najlakša mogućnost da od vas načini cjelinu, jer seks je najdublji biološki centar u vama. Rođeni ste izvan njega. Svaka vaša ćelija je seksualna ćelija. Čitavo vaše tijelo je fenomen seksualne energije.

Prva sutra kaže:

Na početku seksualnog sjedinjavanja, zadržite pažnju na vatri u početku, i, tako nastavljajući, izbjegnite pepeo na kraju.

I to je sva razlika. Za vas, seksualni čin je olakšanje. I kada se krećete u njemu, žurite. Želite samo olakšanje. Prekomjerna energija biće oslobođena, osjećati ćete se lakše. Ova lakoća samo je vrsta slabosti, suvišna energija stvara napetosti, uzbuđenja. Osjećate da se nešto treba učiniti. Kad se energija oslobodi osjećate se slabo. Tu slabost možete uzeti kao relaksaciju jer nema više uzbuđenja, nema više suvišne energije, možete se opustiti. Ali to opuštanje je negativno opuštanje. Ako se možete opustiti samo odbacivanjem energije to je vrlo visoka cijena. A to opuštanje može biti samo fizičko. Ne može ići dublje i ne može biti duhovno. Ova prva sutra kaže da ne žurite sa krajem. Ostanite u početku. Početni dio je opušteniji, topliji, ali ne žurite kraju. Zaboravite ga potpuno.

Na početku seksualnog sjedinjavanja, zadržite pažnju na vatri u početku...

Dok ste u toku, ne razmišljate o olakšanju. Ostanite sa tom energijom. Ne tražite ejakulaciju. Zaboravite je potpuno! Budite cjelina u tom toplom početku. Ostanite sa osobom koju volite kao da ste postali jedno. Stvorite krug.

Postoje tri mogućnosti: dvoje ljubavnika mogu stvoriti tri figure. Geometrijske figure. Možda ste čak i čitali o tome ili ste vidjeli jednu staru alkemijsku sliku na kojoj muškarac i žena stoje nagi unutar geometrijskog oblika. Jedan oblik je kvadrat, drugi je trokut, a treći krug.

Ovo je jedna od starih alkemijskih i Tantra analiza seksualnog čina. Obično kada ste u seksualnom činu postoje četiri osobe, ne dvije - to je kvadrat. Tu su četiri ugla: jer ste vi sami podijeljeni na dvoje - dio koji misli i dio koji osjeća - i vaš partner je podijeljen na dvoje. Vi ste četiri osobe. Gužva je. A tu zaista ne može biti

dubokog susreta. Postoje četiri ugla, i susret je jednostavno pogrešan. Izgleda kao susret, ali nije. Tu ne može biti zajedništva, jer je vaš dublji dio sakriven, a i dublji dio vašeg partnera je sakriven. Susreću se samo dvije glave, susreću se samo dva procesa razmišljanja, a ne dva procesa osjećanja. Oni su sakriveni.

Druga vrsta susreta može izgledati kao trokut. Vi ste dvoje - dva ugla osnove. U jednom iznenadnom trenutku postajete jedno kao treći ugao trokuta. Ali iznenada... dvojstvo je izgubljeno i postajete jedno. Ovo je bolje nego susret oblika kvadrata, jer bar u jednom momentu postoji jedinstvo. To jedinstvo daje zdravlje, vitalnost. Ponovo se osjećate živim i mladim.

Ali treće je najbolje, i treće je Tantra susretanje: postajete krug. Nema uglova, i susret ne traje samo moment. Susret je u stvari bezvremenski; u njemu nema vremena. A to se može desiti samo ako ne tražite ejakulaciju. Ako je tražite to će postati susretanje u obliku trokuta - jer u trenutku ejakulacije izgubljena je točka dodira.

Ostanite u početku, ne krećite se prema kraju. Kako ostati u početku? Mnogo toga treba zapamtiti.

Prvo: ne uzimajte seksualni čin kao da ide u bilo kojem pravcu. Ne uzimajte ga kao način - on je sam po sebi kraj. Njemu nema kraja - on nije način. Drugo: ne mislite na budućnost; ostanite u sadašnjosti. A ako ne možete ostati u sadašnjosti u samom početku seksualnog čina, nikada ne možete ostati u sadašnjosti, jer je sama priroda čina takva da vas baca u sadašnjost.

Ostanite u sadašnjosti. Uživajte u susretu dva tijela, dvije duše, i pređite jedno u drugo. Zaboravite da igdje idete. Ostanite u trenutku koji nigdje ne ide i istopite se. Toplota, ljubav treba stvoriti situaciju u kojoj ćete se stopiti jedno u drugo.

Zato ako nema ljubavi, seksualni čin je ishitren čin. Koristite drugu osobu; druga osoba je samo sredstvo i ta druga osoba koristi vas. Eksploatirate jedno drugo, ne stapajući se jedno sa drugim. S ljubavi se možete stopiti. Ovo stapanje u početku dati će mnogih novih uvida.

Ako ne žurite da završite čin, on postaje sve manje i manje seksualan, a sve više i više duhovan. Seksualni organi se također stapaju jedan u drugi. Duboko tiho zajedništvo dešava se između dvije energije tijela, i tada možete satima ostati zajedno. Ovo zajedništvo postaje dublje i dublje kako vrijeme prolazi. Ali ne razmišljajte. Ostanite u trenutku, duboko prožeti. To postaje ekstaza, samadhi. I ako znate to, ako to možete osjetiti i shvatiti, vaš seksualni um postati će neseksualni. Može se dostići veoma duboka brahmachaxya, kroz to se može dostići celibat.

Ovo izgleda paradoksalno, jer smo uvijek razmišljali tako da ako osoba treba ostati u stanju celibata, ne smije gledati drugi spol, ne smije da sretno... izbjegava, bježi. Tada se dešava pogrešan celibat: um nastavlja razmišljati o suprotnom spolu. I što više bježite od toga više morate razmišljati, jer to je osnovna duboka potreba.

Tantra kaže, ne pokušavajte bježati - bjekstvo je nemoguće. Radije koristite samu prirodu da se prebacite. Ne borite se! Prihvatite prirodu da bi to prevazišli. To zajedništvo sa voljenom osobom, ako se produži, bez kraja, ako samo ostane na početku... Uzbuđenja je energija. Možete je izgubiti, možete doći do vrha i tada je energija izgubljena i slijediti će povlačenje, slijediti će slabost. Možete to shvatiti kao opuštanje - ali negativno.

Tantra vam daje dimenziju višeg opuštanja koje je pozitivno. Oba partnera se susreću jedno u drugom, daju jedno drugom vitalnu energiju. Postaju krug, a njihova energija se počinje kretati kružno. Daju život jedno drugom, obnavljaju život. Nema gubitka energije. U stvari dobiva se više energije jer kroz kontakt sa suprotnim spolom svaka vaša ćelija je izazvana, uzbuđena. I ako možete ući u to uzbuđenje ne vodeći ga vrhu, ostajući na početku, ne pregrijavajući se, ostajući topao, te dvije toplote će se susresti.

Možete produžiti čin veoma dugo. Bez ejakulacije, bez odbacivanja energije, on postaje meditacija. A kroz nju postajete cjelina. Kroz nju vaša podijeljena ličnost nije više, podijeljena to je premošteno.

Sva neuroza je u podijeljenosti. Ako ste ponovo jedno, ponovo ste postali dijete, nevini. A kada jednom upoznate tu nevinost, možete se u svom društvu nastaviti ponašati onako kako se to zahtijeva, ali sada je to ponašanje samo drama, gluma. Niste uključeni u to. To je zahtjev - izvršavate, ali niste u tome. Samo glumite. Morati ćete koristiti nestvarna lica, živite u nestvarnom svijetu; inače, svijet će vas smožditi i ubiti.

Ubili smo mnogo pravih lica. Razapeli smo Krista jer se počeo ponašati kao pravi čovjek. Nestvarno društvo neće tako nešto tolerirati. Otrovali smo Sokrata jer se počeo ponašati kao pravi čovjek.

Ponašajte se kako društvo zahtijeva. Ne stvarajte nepotrebne probleme ni sebi, ni drugima. Ali jednom kad upoznate svoje pravo biće i cjelinu, ne-stvarno društvo vas ne može učiniti neurotičnim; ne može od vas napraviti luđaka.

“Na početku seksualnog sjedinjavanja, zadržite pažnju na vatri u početku, i, tako nastavlajući izbjegnite pepeo na kraju.”

Ako postoji ejakulacija, energija je rasuta. Tada više nema vatre. Jednostavno ste oslobođeni energije a da ništa niste postigli.

Druga sutra:

“Kada u takvom zagrljaju osjetite treperenje kao lišće, uđite u to treperenje.

Dok u takvom zagrljaju - u tako dubokom zajedništvu sa osobom koju volite - osjećanja trepere kao lišće, uđite u to treperenje.

Čak smo se i uplašili... dok vodimo ljubav, ne dozvoljavamo tijelima da se mnogo kreću, jer ako dozvolite tijelima da se brzo kreću seksualni čin se širi po čitavom vašem tijelu. Možete ga kontrolirati kada je lociran u centru seksualnosti: um može kontrolirati i dalje. Kada se proširi po čitavom tijelu ne možete ga kontrolirati. Možete se početi tresti, možete početi vrištati, i nećete biti u stanju kontrolirati tijelo kad ono jednom preuzme vlast.

Potiskujemo pokrete. Naročito u cjelom svijetu potiskujemo sve pokrete žena. One ostaju samo kao mrtva tijela. Nešto im radite; one vama ništa ne rade; one su samo pasivni partneri. Zašto se ovo desilo? Zašto su po čitavom svijetu muškarci sputali žene?

Postoji strah - jer kada je ženino tijelo jednom zaposjednuto, jer je muškarcu vrlo teško da je zadovolji, jer žena može imati lančani orgazam, muškarac ne može. Postoje slučajevi višestrukog orgazma. Svaka žena može imati bar tri orgazma jedan za drugim, a muškarac može imati samo jedan. A sa muškarčevim orgazmom, žena se podiže i spremna je za sljedeći orgazam. Onda nastaju teškoće. Kako dalje uspeti? Ona odmah treba drugog muškarca, a grupni seks je tabu. Po cjelom svijetu stvorili smo monogamna društva. Zato je bolje sputati ženu. Zato zaista 80-90% žena nikada ne sazna što je to orgazam. One mogu roditi djecu, to je nešto drugo. One mogu zadovoljiti muškarca i to je nešto drugo, ali one same nikad nisu zadovoljne. I ako vidite takvu gorčinu kod žena u cjelom svetu - tugu, gorčinu, frustraciju - to je prirodno. Njihova osnovna potreba nije ispunjena. Pokretanje je divno, jer kada se pokrećete u seksualnom činu, energija počinje teći po cjelom tijelu, energija vibrira po cjelom tijelu. Svaka ćelija u tijelu je uključena. Svaka ćelija oživljava jer je svaka ćelija seksualna ćelija.

Kad ste rođeni, dvije seksualne ćelije su se srele i stvoreno je vaše biće, stvoreno je vaše tijelo. Te dvije seksualne ćelije su svugdje u vašem tijelu. Razmnožavale su se, razmnožavale su se, razmnožavale..., ali vaša osnovna jedinica ostaje seksualna ćelija. Kada vam se čitavo tijelo tresse, to nije samo susret sa voljenom osobom, unutar vašeg tijela svaka ćelija susreće suprotnu ćeliju - pokreti to pokazuju. Izgledati će životinjski, ali čovjek jeste životinja i u tome nema ništa loše.

Ova druga sutra kaže:

Kada su u takvom zagrljaju vaša čula trepere kao lišće...

Snažan vjetar puše i drvo se njiše, čak se i korijenje tresse, svaki list treperi. Budite baš kao neko drvo! Snažan vjetar puše, a seks i jeste snažan vjetar - snažna energija koja puše kroz vas. Treperite! Vibrirajte! Dozvolite svakoj ćeliji u tijelu da pleše. Ovo će biti dobro za oboje. Voljena osoba također pleše, svaka ćelija vibrira. Samo se tada možete sresti. I taj susret tada nije mentalni - to je susret vaših bioenergija.

Uđite u to treperenje, i za to vrijeme nemojte ostati po strani, nemojte biti posmatrač, jer um je posmatrač. Nemojte stajati po strani! Budite treperenje, postanite treperenje. Zaboravite sve i postanite treperenje. To ne znači da vam tijelo treperi: to ste vi, čitavo vaše biće. Postali ste samo treperenje. Tada tu nisu dva tijela, dva uma. U početku dvije energije treperenja... a na kraju samo krug, ne dvoje. Što će se desiti u tom krugu? Postati ćete dio egzistencijalne snage - ne društveni um, već egzistencijalna snaga. Biti ćete dio čitavog kozmosa: u tom treperenju biti ćete dio čitavog kozmosa. To je trenutak velikog stvaranja. Niste više čvrsta tijela. Postali set tečni, uplovljavate jedno u drugo. Um je izgubljen. Podjela je izgubljena. Imate jedinstvo.

To je adwaita - to je ne-dvojstvo. Kako ne možete osjetiti to ne-dvojstvo, sve filozofije ne-dvojstva su beskorisne. To su samo riječi. Kada jednom upoznate taj ne-dvojni trenutak, samo tada možete razumjeti Upanishade, tek tada možete razumjeti mistiku, o čemu se radi - kozmičko jedinstvo, cjelinu.

Tada niste odvojeni od svijeta, niste mu strani. Tada postojanje postaje vaš dom. I sa tim osjećanjem, "Sada sam u postojanju kao kod kuće", gube se sve brige! Nema više bijesa, nema borbe, nema sukoba. Lao Tzu zove ovo Tao, Shankara ga zove adwaita. Možete izabrati i neku svoju riječ, ali kako je to osjetiti kroz duboki ljubavni zagrljaj: budite živi, treperite i postanite samo treperenje.

Treća sutra:

Čak i sjećanje na jedinstvo, bez zagrljaja, predstavlja transformaciju.

Kada jednom to saznate, ni partner vam više neće biti potreban. Možete zapamtiti čin i ući u njega. Ali prvo morate osjećati. Ako znate osjećaj, možete ići u čin bez partnera. To je malo teško, ali dešava se. A ako se ne desi, zavisni ste - stvorena je zavisnost. To se dešava iz mnogo razloga.

Ako ste imali osjećaj, ako poznajete trenutak kada niste tu, već samo energija vibriranja u kojoj ste postali jedna i ako je postojao krug sa partnerom, u tom trenutku nema partnera. Vi ste sami, a za partnera vas nema: samo on ili ona jesu.

Jer to jedinstvo je usredišteno u vama, partnera nema više tu. Za žene je lakše da dođu do tog osjećanja jer uvijek vode ljubav zatvorenih očiju.

Za vrijeme ove tehnike, dobro je držati zatvorene oči. Tada je prisutno samo unutrašnje osjećanje kruga, unutrašnje osjećanje jedinstva. Samo to zapamtite. Zatvorite oči, ležite kao da ste sa partnerom, sjetite se, i počnite osjećati. Tijelo će vam se početi tresti i vibrirati.

Dozvolite mu to: potpuno zaboravite da onaj drugi nije tu. Krećite se kao da jeste. Samo u početku postoji "Kao da", kada to jednom znate nije više "Kao da". Onaj drugi je tu. Krećite se kao da zaista ulazite u ljubavni čin. Radite sve što biste radili i sa partnerom. Vrištite, krećite se, tresite se. Uskoro će krug biti tu - i taj krug je čudesan. Uskoro ćete osjećati da je krug stvoren. A sada taj krug nije stvoren sa muškarcem i ženom. Ako ste

muškarac, čitav univerzum je postao žena. Ako ste žena, čitav univerzum je postao muškarac. Sada ste u dubokom zajedništvu sa samim postojanjem, a vrata, onaj drugi nije više tu.

Onaj drugi jednostavno predstavlja vrata. Dok vodite ljubav sa ženom, zaista vodite ljubav sa postojanjem. Žena predstavlja vrata, muškarac samo predstavlja vrata. Onaj drugi predstavlja vrata za cjelinu, Ali uvijek ako žurite da to ne osjećate, ako ostanete u zajedništvu, satima u dubokom zagrljaju, zaboraviti ćete na ono drugo i postati ćete samo produžetak cjeline.

Kada jednom upoznate tehniku, možete je koristiti sami. A kada je možete koristiti sami, daje vam novu slobodu - slobodu od druge osobe. Zaista, dešava se da cjelokupno postojanje postane druga osoba - voljena osoba, ljubavnik. I tada se ta tehnika može stalno koristiti i čovjek može ostati u stalnom zajedništvu sa postojanjem...

To možete raditi i u drugim dimenzijama. Možete to raditi i dok hodate. Tada ste u zajedništvu sa zrakom, sa suncem na izlasku, nebom i drvećem. Možete to raditi dok noću gledate zvijezde. Možete to raditi dok gledate mjesec. Možete biti u seksualnom činu sa čitavim univerzumom kad jednom saznate kako se to dešava. Ali dobro je početi sa ljudskim bićima jer su vam ona najbliža - najbliži dio univerzuma. Ali, ona se mogu izostaviti. Možete potpuno zaboraviti na vrata.

Čak i sjećajući se zajedništva... transformacija.

I biti ćete promijenjeni, postati ćete novi.

Tantra koristi seks kao točak. To je energija: može se koristiti kao točak. Može vas promijeniti i dati vam transcendentalna stanja. Ali dok koristimo seks izgleda nam težak, jer ga koristimo pogrešno. A pogrešan način nije prirodan: životinje su bolje od nas. Oni ga koriste prirodno, naši načini su perverzni. Stalno ubjeđivanje da je seks grijeh u vama je stvorio velike zapreke. Nikada sebi ne dozvoljavate potpuno unošenje. Nešto uvijek stoji po strani i preklinje. čak i za novu generaciju... oni mogu reći da nisu ograničeni, zaposjednuti, da seks nije tabu za njih, ali ne mogu baš lako osloboditi um. Građen je vjekovima i vjekovima. U njemu je cijela ljudska prošlost. Tako, dok ga svjesno ne proklinjete kao grijeh, podsvijest. je tu i stalno osuđuje. Nikada niste potpuno u njemu. Uvijek nešto ostaje napolju. Taj ostavljeni dio stvara razdor.

Tantra kaže krećite se u njemu potpuno. Zaboravite sebe, svoju civilizaciju, religiju, kulturu, ideologiju. Zaboravite sve!

Samo se krećite - krećite se potpuno. Ne ostavljajte ništa napolju. Prestanite potpuno misliti. Samo se tada dešava da postanete jedno sa nekim.

I to osjećanje jedinstva se može odvojiti od partnera i može se koristiti sa cjelim univerzumom. Možete biti u ljubavnom činu sa drvetom, sa mjesecom - sa bilo čime! Kada jednom znate kako stvoriti taj krug, može se stvoriti sa bilo čime - čak i bez ičega.

Možete taj krug stvoriti u sebi, jer muškarac je i muškarac i žena, a žena je i muškarac i žena, i pola vas je uvijek ono drugo. Možete se potpuno zaboraviti i krug se može stvoriti u vama. Kada se jednom krug stvori u vama - vaš muškarac susreće vašu ženu, unutrašnja žena susreće unutrašnjeg muškarca - u zagrljaju ste sa sobom. I samo kad se stvori taj krug dostignut je pravi celibat. Inače sve vrste celibata su samo perverzije, i stvaraju probleme.

Ovaj krug, kad se stvori, unutra oslobađa. Tantra kaže: seks je najveće ropstvo, a može se koristiti kao pokretač za najveću slobodu. Tantra kaže da se otrov može koristiti kao lijek - potrebna je samo mudrost.

Zato ništa ne osuđujte. Radije koristite: i ne budite protiv bilo čega. Pronađite načine na koje se sve može iskoristiti i preobraziti. Tantra je duboko, potpuno prihvaćanje života. Jedini pristup..., po cijelom svijetu, u svim proteklim vjekovima, Tantra je jedinstvena. Ona kaže: ne odbacujte ništa i ne budite protiv ičega i ne stvarajte sukobe - jer sa svakim sukobom uništavati ćete sebe.

Sve religije su protiv seksa, boje ga se, jer je on tako velika energija. Kad ste jednom u njemu, ne postojite, i struja će vas odnijeti bilo gdje; zato postoji strah. Zato: "Stvorite granicu tako da vi i struja postanete dvoje. I ne dozvolite toj vitalnoj energiji da vas zaposjedne - budite joj gospodar!"

Samo, Tantra kaže da je to gospodarenje pogrešno, bolesno, patološko jer se ne možete zaista odvojiti od struje. Vi ste ta struja. Zato će sve podjele biti pogrešne, arbitrarne. I u osnovi, nije ni moguća podjela, jer ste vi struja - njezin dio, val. Možete se zamrznuti i odvojiti od struje, ali to zamrzavanje će biti smrtonosno. I ljudskost umire. Niko nije zaista živ - samo mrtva tijela koja plutaju niz maticu. Otopite se! Tantra kaže da pokušate otopiti se. Nemojte postati sante leda: otopite se i postanite jedno sa rijekom.

Postajući jedno sa rijekom, osjećajući jedinstvo sa rijekom ulazeći u rijeku, budite svjesni i doći će do promjene - postoji promjena. Promjena ne dolazi kroz sukob, već kroz svjesnost.

Te tri tehnike su vrlo, vrlo naučne, ali tada seks postaje nešto drugo od onoga što znate. Tada on nije samo privremeno olakšanje. Tada on nije izbacivanje energije. Tada mu nema kraja. Postaje meditativni krug.

Još nekoliko srodnih tehnika:

Kada radosni vidite dugo odsutnog prijatelja, neka vas ta radost prožme.

Uđite u tu radost i postanite jedno s njom - bilo kojom radošću, bilo kojom srećom. Ovo je samo primjer:

Kada radosni vidite prijatelja...

Iznenada vidite prijate(ja koga niste vidjeli mnogo, mnogo dana ili mnogo, mnogo godina. Iznenadna radost vas je uhvatila. Ali vaša pažnja biće usmjerena na prijatelja, ne na radost: nešto vam nedostaje. Radost je trenutna, a pažnja vam je usmjerena na prijatelja. Početi ćete razgovor prisjećajući se raznih stvari, propustiti ćete radost i ona će nestati.

Kada vidite prijatelja i iznenada osjetite radost koja vam raste u srcu, koncentrirajte se na nju. Osjetite je i postanite sama radost. I sretnite prijatelja svjesni i ispunjeni radošću. Ostavite prijatelja na periferiji i skoncentrirajte se na osjećanje sreće.

Ovo se može učiniti u mnogim drugim situacijama. Sunce izlazi i iznenada osjećate da se u vama nešto uzdiže. Zaboravite sunce: ostavite ga na periferiji: skoncentrirajte se na vlastito osjećanje uzdizanja energije. U trenutku kad na nju pogledate, raširiti će se. Postati će čitavo vaše tijelo, čitavo biće. I ne budite samo posmatrač - udite u to: ima samo par trenutaka kada osjećate radost, sreću. I dalje ih propuštamo jer smo skoncentrirani na objekte.

Kad god postoji radost, osjećate da je došla niotkuda. Vidjeli ste prijatelja; naravno javlja se pomisao da radost dolazi od njega, pošto ste ga vidjeli. To u stvari nije slučaj: radost je uvijek u vama. Prijatelj je samo postao situacija: pomogao je da radost izađe, ali ona je tu. I to nije slučaj samo sa radošću, već sa svime: sa bijesom, tugom, jedom, srećom - sa svime je tako. Drukčije su samo situacije u kojima je izraženo ono što je sakriveno. To nisu uzroci: ne uzrokuju ništa u vama. Što god da se dešava, dešava se u vama. Uvijek je bilo tamo: samo je taj susret sa prijateljem postao situacija u kojoj se otvorilo ono što je bilo sakriveno, izašlo je. Iz sakrivenih izvora, postalo je vidljivo, očito.

Kad god se ovo desi, skoncentrirajte se na unutrašnje osjećanje. I tada će vam život imati drukčiji odnos prema svemu. Čak i sa negativnim emocijama, učinite to.

Kada ste bijesni ne koncentrirajte se na osobu koja je to prouzrokovala. Ostavite je na periferiji. Postanite bijes, osjetite ga u potpunosti - dozvolite mu da se desi u vama. Ne racionalizirate: ne govorite "To je stvorio taj čovjek". Ne osuđujte čovjeka. On je postao samo situacija! I osjećajte zahvalnost prema njemu, što se nešto sakriveno otvorilo. Negdje je pogodio, a tu je bila skrivena rana. Sada kad to znate - postanite ta rana.

Sa negativnom ili pozitivnom, bilo kakvom emocijom, koristite to, i doći će do velike promjene u vama. Ako je emocija negativna, osloboditi ćete je se tako što ćete postati svjesni da je u vama, a ako je pozitivna postati ćete sama emocija. Ako je to radost, postati ćete radost. Ako je to bijes, nestati će.

I to je razlika između pozitivnih i negativnih emocija. Ako ste svjesni određene emocije, i ona nestane tako što je postanete svjesni, negativna je. Ako, pošto ste postali svjesni neke emocije, vi postanete emocija, ako se ona raširi i postane vaše biće, pozitivna je.

Svjesnost različito djeluje na oboje. Ako je otrovna, opuštate se kroz svjesnost. Ako je dobra, ekstatična, postajete jedno s njom: svjesnost je produbljuje.

Zato je po meni, ovo kriterij: ako je nešto produbljeno vašom svjesnošću, dobro je; ako nešto nestane kroz svjesnost, loše je. Ono što ne može ostati u svjesnosti jeste grijeh, a ono što u svjesnosti raste, vrlina je. Vrlina i mana nisu društveni koncepti: one su unutrašnje realizacije.

Koristite svoju svjesnost. Tako je to: ako je mrak i vi donesete svjetlo, više neće biti mraka. Samo donošenjem svjetla nema više tame jer je, u stvari, nije ni bilo. Bila je negativna, samo kao odsustvo svjetla. Ali mnogo toga će se pokazati što je tamo. Samo donošenjem svjetla, ove police, ove knjige, ovi zidovi, neće nestati. U mraku ih nije bilo: niste ih mogli vidjeti. Ako unesete svjetlo, mraka više neće biti, ali ono što je stvarno, povratiti će se.

Sve što je negativno nestati će kroz svjesnost - mržnja, bijes, tuga, nasilje. Ljubav, radost, ekstaza, po prvi put postati će vam dostupni.

Kada radosni, vidite dugo odsutnog prijatelja, neka vas ta radost prožme.

Peta tehnika:

Kada jedete ili pijete, postanite ukus jela ili pića, i budite njime ispunjeni.

Jedemo, ne možemo živjeti bez hrane, ali jedemo nesvjesno, automatski kao roboti. Ukus nije živ: samo se punite. Jedite polako i budite svjesni ukusa. I samo dok jedete sporo, možete biti svjesni. Ne proždirite jelo. Okusite ga bez žurbe, postanite ukus. Kada osjetite slatko, postanite to slatko. I tada se to može osjetiti po cijelom tijelu - ne samo u ustima i na jeziku.

Može se osjetiti u cijelom tijelu! Slatko se širi... ili bilo što drugo! Što god da jedete, osjetite ukus i postanite ukus. Tantra na to gleda sasvim drukčije od ostalih tradicija. Jainas kaže, "Nema ukusa - aswad." Mahatma Gandhi je u svom ashramu imao to kao pravilo: "Aswad - ništa ne isprobavajte. Jedite bez ukusa, zaboravite ukus. Jelo je potreba: radite to mehanički. Ukus je želja, zato ga isključite". Tantra kaže da treba osjetiti ukus što je više moguće i budite osjetljiviji, živiji. I ne samo osjetljivi - postanite ukus.

Sa aswadom, bez ukusa, čula će vam se umrtviti. Postati će sve manje i manje osjetljiva. I sa smanjenom osjetljivošću nećete moći osjećati osjećanja. Ostati ćete skoncentrirani samo na glavu. Ta usredištenost na glavu stvara razdor. Tantra kaže da ne stvarate podjelu u sebi. Divno je osjećati ukus, divno je biti osjećajan. I što ste osjetljiviji biti ćete živiji, više života će ući u vaše unutrašnje biće. Biti ćete otvoreniji.

Možete jesti bez ukusa: to nije teško. Nekoga možete dodirnuti bez dodira: ni to nije teško. To već radimo. Rukujete se sa nekim ne dodirujući ga - jer da biste dodirnuti morate doći do ruke, kretati se do ruke. Morate postati prsti i dlan kao da ste vi, vaša duša, ušli u ruku. Samo tada možete dodirnuti: možete nečiju ruku

uzeti u svoju i povući se. Možete se povući: tu je mrtva ruka. Izgleda da dodiruje, ali ne dodiruje.

Ne dodirujemo! Bojimo se da dodirnemo nekoga jer je dodir postao simbol seksa. Možete stajati u gomili, u vlaku, u kupeu, dodirivati mnoge osobe, ali ih ne dodirujete i one vas ne dodiruju. Tu su samo tijela u vezi, vi ste povučeni. Možete osjetiti razliku: ako zaista dotaknete nekoga u gomili, osjećati će se uvrijeđeno. Vaše tijelo može dodirnuti, ali vi se ne smijete pokretati u tom tijelu. Morate ostati po strani kao da niste u tijelu, to je samo dodirivanje mrtvih tijela. Ta neosjetljivost je loša. Loša je jer se branite od života. Toliko se bojimo smrti, a već smo mrtvi. Zaista se ne moramo bojati jer nitko neće umrijeti - već smo mrtvi! I zato se bojimo jer nismo ni živjeli. Propuštali smo život, a smrt se približava.

Osoba koja je živa neće se bojati smrti jer živi! Dok zaista živite nema straha od smrti. Možete čak i živjeti smrt. Kada smrt dođe toliko ćete je osjećati da ćete uživati u njoj. Biti će to veliko iskustvo. Ako ste živi, možete živjeti i smrt, i smrti više nema. Ako možete živjeti smrt, ako možete biti osjetljiviji na umiruće tijelo, i povlačiti se ka središtu i nestajati, ako možete živjeti u tom, postali ste besmrtni.

Kada jedete ili pijete, postanite ukus jela ili pića i budite njime ispunjeni...

Kada pijete vodu, osjetite hladnoću. Zatvorite oči... pijte sporo... osjetite ukus. Osjetite hladnoću i osjetite da ste vi postali hladnoća - jer je hladnoća prešla u vas iz vode. Postala je dio vašeg tijela. Vaše usne dodiruju, jezik dodiruje i hladnoća je prenesena. Dozvolite da se to desi čitavom tijelu. Dozvolite da se proširi i osjetiti ćete hladnoću u čitavom tijelu. Tako vam osjetljivost može porasti, i možete postati življi i ispunjeni...

Frustrirani smo, osjećamo se prazno i stalno govorimo da je i život prazan. Ali mi smo razlog što je on prazan. Ne ispunjavamo ga i ne dozvoljavamo da ga išta ispuni. Oko nas je oklop, obrambeni oklop, bojimo se da ne postanemo ranjivi i stalno se od svega branimo. I onda postajemo grob - mrtva stvar.

Tantra kaže: budite živi, življi, jer život je bog. Nema drugog boga osim života. Budite življi i biti ćete božanski. Budite potpuno živi i za vas nema smrti.

KOZMIČKI (SVEOPĆI) ORGAZAM KROZ TANTRU

“Seks je samo početak, nije kraj. Ali ako propustite početak, propustiti ćete i kraj.”

Prije nego što krenem na vaša pitanja treba raščistiti neke druge točke, jer ono će vam pomoći da bolje razumijete što znači Tantra. Tantra nije moralni koncept. Ona nije ni moralna, ni imoralna - ona je amoralna. Ona je nauka; nauka nije ništa od toga. Vaše moralnosti i koncepti koji se tiču moralnog ponašanja su najvažniji za Tantru. Tantru ne interesira kako se neko treba ponašati. Ne zanimaju je ideali. Nju uglavnom zanima ono što jeste, što ste vi. Ovo se mora duboko razumjeti.

Moralnost je u vezi sa idealima - kakvi trebate biti i što trebate biti. Tako je moralnost u osnovi osuđujuća. Nikada niste idealni, zato ćete biti osuđeni. Svaka moralnost predstavlja stvaranje krivice. Nikada ne možete postati ideal, uvijek ste negdje iza. Rascjep će uvijek postojati jer je ideal nemoguć. A kroz moralnost on postaje još više nemoguć. Ideal je u budućnosti, a vi ste ono što jeste, i stalno to uspoređujete. Nikada niste savršeni. Nešto nedostaje. Osjećate krivicu, osjećate samooptuživanje.

Jedno: Tantra je protiv osuđivanja jer vas ono nikada ne može preobratiti. Osuđivanje samo može stvoriti hipokriziju. Zato pokušavate, pretvarate se da pokažete da ste ono što niste. Hipokrizija znači da ste stvaran čovjek, ne idealan, ali se pretvarate da pokažete da ste idealan. Tada se u vama stvara rascjep, imate lažno lice. Rođen je lažni čovjek, a Tantra je u osnovi potraga za pravim čovjekom, ne za lažnim.

Svaka moralnost obavezno stvara dvoličnost. Uvijek će biti tako. Hipokrizija će ostati sa moralnošću. Ona mu je dio - sjenka. Ovo će izgledati paradoksalno jer su moralisti ljudi koji najviše osuđuju dvoličnost, a oni je stvaraju.

A hipokrizija ne može nestati sa zemlje ako ne nestane i moralnost. Postojati će zajedno, oni su dvije strane istog novčića, jer moralnost nam daje ideal a vi niste idealni, zato vam se ideal i daje. Počinjete osjećati da niste u pravu, i da je to prirodno: to vam je dano, rođeni ste tako i s tim u vezi ne možete ništa uraditi. Ne možete to promijeniti; to nije tako lako.

Zato možete uraditi dvoje: možete stvoriti lažno lice i možete se pretvarati da ste nešto što niste. To vas spašava. Možete se kretati mnogo lakše i opuštenije u društvu. A u sebi trebate potisnuti ono stvarno, jer lažno se može savladati samo ako je stvarno potisnuto. Zato vaše stvarno biće sve više propada u podsvijest, a lažno vam postaje svijest. Lažni dio izlazi u prednji plan, a pravi se povlači. Podijeljeni ste, i što više pokušavate da se pretvarate, rascjep će biti veći.

Dijete je rođeno jedinstveno, kao cjelina. Zato je svako dijete tako divno. Dijete nema razdora, nema podjela, nema fragmenata, dijete je jedinstveno. Stvarno i lažno ne postoji. Dijete je jednostavno stvarno, autentično. Ne možete reći da je dijete moralno; dijete nije ni moralno, ni nemoralno, samo je nesvjesno da postoji bilo što moralno ili nemoralno. Onoga trenutka kada postane svjesno počinje razdor. Tada se dijete počinje ponašati lažno, jer biti stvaran postaje sve teže i teže.

To se dešava iz potrebe, zapamtite, jer porodica mora regulirati, roditelji moraju regulirati. Dijete mora biti civilizirano, obrazovano, odgojeno, kultivirano; inače će mu biti nemoguće kretati se u društvu. Mora mu se reći, “Uradi ovo. Nemoj raditi ono.” I kada kažemo, “Uradi ovo.”, djetetova stvarnost možda nije spremna to uraditi, možda nije stvarna. U djetetu možda nema nikakve prave želje da to uradi, a kada kažemo, “Nemoj da uradiš ovo i nemoj da uradiš ono.”, dijete možda želi to uraditi.

Osuđujemo stvarno, a ohrabrujemo lažno, jer lažno će biti od pomoći u lažnom društvu, i lažno će odgovarati tamo gdje je sve lažno. Stvarno neće odgovarati. Stvarno dijete će imati velikih teškoća u društvu, jer je čitavo društvo lažno. To je začarani krug. Rođeni smo u društvu i prema tome nijedno društvo nije postojalo na zemlji a da je bilo stvarno. To je začarano! Dijete je rođeno u društvu, a društvo je već tu sa svojim ustaljenim pravilima, ponašanjima, moralnostima... Dijete mora učiti...

Kada poraste postati će lažno. Onda će se njemu roditi djeca i pomoći će da i njih učini lažnim i to se sve više i više nastavlja. Što učiniti? Ne možemo promijeniti društvo. Ili ako pokušamo promijeniti društvo, nećemo više biti tu kada se i društvo promijeni. Za to će trebati vječnost. Što učiniti?

Individua može u sebi postati svjesna ovog osnovnog razdora: da se stvarnost potiskuje, a lažno izbacuje u prvi plan. To je bol, to je patnja, to je pakao. Ne možete dobiti nikako zadovoljenje kroz lažno jer su kroz lažno moguća samo lažna zadovoljenja. To je prirodno. Stvarna zadovoljenja mogu doći samo kroz stvarno. Kroz stvarno možete doseći stvarnost. Kroz stvarno možete doseći istinu. Kroz lažno možete doseći sve više i više halucinacija, iluzija, snova. A kroz snove, možete se samo zavaravati, ali nikada se ne možete zadovoljiti.

Na primjer, ako ste u snu žedni, možete sanjati da pijete. To će pomoći da nastavite spavanje. Ako nema sna, u kome sanjate da pijete, spavanje će se prekinuti. Prisutna je prava žeđ. Ona će prekinuti spavanje, spavanje će biti narušeno. San je pomoć, daje vam osjećanje da pijete. Ali voda je lažna. Žeđ je jednostavno obmanjena, nije uklonjena. Možete nastaviti spavati, ali žeđ je prisutna, potisnuta.

To se dešava - ne samo u snu: to se dešava u čitavom našem životu. Tražite kroz lažnu ličnost, koja nije tu, to je samo fasada. Ako ne dobijete to što tražite osjećati ćete se bijedno, a ako i dobijete i onda ćete se osjećati bijedno. Zapamtite, ako ne dobijete to što tražite, jad će biti manji. A ako dobijete jad će biti dublji i veći.

Psiholozi kažu da zbog lažne ličnosti, u osnovi nikada ne želimo doseći cilj - nikada ne želimo doseći ga u osnovi, jer ako dosegnete cilj biti ćete potpuno frustrirani. Živimo u nadi. U nadi možemo i nastaviti živjeti. Nada je san. Nikada ne dosežete cilj, i nikada nećete shvatiti da je cilj lažni.

Siromašan čovjek koji se bori za bogatstvo je sretniji u borbi, jer postoji nada. A sa lažnom ličnošću, samo nada je sreća. Ako siromašan čovjek dobije bogatstvo ostati će bez nade. Frustracija će biti prirodna posljedica. Bogatstva su tu, ali nema zadovoljstva (zadovoljenja). Dostigao je svoj cilj, ali ništa se nije desilo, njegove nade su poljuljane. Zato je društvo poljuljano u trenutku kada nešto dostigne.

Ako je Amerika danas toliko poljuljana, to je zato što su nade dostignute, ciljevi su dostignuti i ne možete se više zavaravati. Zato ako se u Americi mlada generacija protivi svim ciljevima starije generacije to je zbog ovoga: sve se pokazalo besmislenim.

U Indiji toga nemamo, nemamo mladih koji su dobrovoljno osiromašili, hipija - koji su dobrovoljno osiromašili! Još uvijek se nadamo. Nadamo se u budućnost, da će zemlja jednog dana postati bogata i da će to biti raj. Uvijek se nadamo raju.

Zbog ove lažne ličnosti što god pokušali, uradili, tražili, sve postaje lažno. Tantra kaže da vam se istina može desiti ako ponovo čvrsto stojite u stvarnosti. Ali da bi čvrsto stajali u stvarnosti morate biti vrlo hrabri sami sa sobom, jer lažno je odgovarajuće i lažno je toliko kultivirano, um vam je toliko uvjetovan da ćete se plašiti stvarnog.

Neko je upitao, "Jučer ste rekli da treba biti potpuno u ljubavnom činu." - uživati u njemu, osjećati ga, ostati u njemu i kada se tijelo počne tresti, budite treperenje. Netko je upitao, "Čemu nas učite - zadovoljenju? To je perverzno! " Ovdje vam govori lažna ličnost.

Lažna ličnost je uvijek protiv uživanja u bilo čemu, uvijek je protiv vas. Ne smijete uživati. Uvijek je zato da se nešto posvećuje - da se posvećujete vi, da se posvećujete za druge. To izgleda divno jer smo odrasli s tim: "Žrtvuj se za druge - to je altruizam! Ako pokušаш uživati, sebičan si." I u trenutku kad neko kaže da je to sebično, to postaje grijeh. Ali kažem vam, Tantra je u osnovi drugačiji pristup. Tantra kaže, ako vi sami ne možete uživati, ne možete ni pomoći drugima da uživaju. Ako zaista niste okupirani sobom, ne možete služiti druge, ne možete pomoći drugima da dođu do svog ispunjenja. Ako sami niste ispunjeni sobom, predstavljate opasnost za društvo jer osoba koja se žrtvuje uvijek postaje sadista. Ako vam majka priča i kaže, "Žrtvovala sam se za tebe", mučiti će vas. Ako muž stalno govori svojoj ženi "žrtvujem se", on je sadistički tiranin, namučiti će je: žrtvovanje je samo trik da se drugi muče.

Zato su oni koji se žrtvuju vrlo opasni, potencijalno opasni. Budite ih svjesni i nemojte se žrtvovati. I sama riječ je ružna. Uživajte, budite sretni i kada ste puni radosti ona će preći i na druge. Ali to nije žrtva. Nitko vam nije obavezan, nitko vam ne mora zahvaliti. Prije ćete vi osjećati zahvalnost prema drugima jer učestvuju u vašoj sreći. Riječi kao: žrtva, dužnost, usluga su ružne, uništavajuće.

Tantra kaže: ako niste ispunjeni svijetlom, kako možete pomoći drugima da se prosvijetle. Budite sebični - samo tada možete biti altruista, inače je čitavo shvaćanje altruizma besmislica. Budite sretni - samo tako možete pomoći drugima da budu sretni. Ako ste tužni, nesretni, biti ćete grubi prema ostalima i nanijeti ćete im bol.

Možete postati Mahatma - to nije baš teško - ali pogledajte vaše mahatme. Na svaki način pokušavaju mučiti svakog tko im dođe. Ali njihovo mučenje je vrlo obmanjivo. Muče vas, "Za vaše dobro", muče vas, "Za vas". I zato što i sebe muče ne možete im reći, "Propovjedate nam nešto što vi sami ne radite". Oni to već rade. Muče sami sebe. Sada mogu mučiti i vas, a kada je mučenje za vaše dobro to je najopasnije mučenje - ne možete im pobjeći.

A što je loše u uživanju? Što je loše u tome da budete sretni? Ako je nešto loše to je uvijek nesreća, jer nesretna osoba stvara svuda nesreću oko sebe. Budite sretni! I seksualni čin, ljubav može biti jedan od najdubljih načina na koji se sreća može doseći.

Tantra ne uči seksualnosti. Jednostavno kaže da seks može biti izvor sreće. I kada jednom upoznate tu sreću, možete ići dalje, jer sada čvrsto stojite u stvarnosti. Ne može se zauvijek ostati u seksu, ali možete ga koristiti kao odskočnu dasku. I kad jednom upoznate ekstazu seksa, možete razumjeti o čemu govori mistika - veći orgazam, sveopći orgazam.

Meera pleše. Ne možete je razumjeti, ne možete razumjeti čak ni njene pjesme. One su seksualne, simboli su seksualni. Tako mora biti, jer u ljudskom životu seksualni čin je jedini čin u kojem dolazite do osjećanja, Ne-dvojtva, u kome dolazite do osjećanja dubokog jedinstva, u kome prošlost nestaje i budućnost nestaje, a ostaje samo sadašnji trenutak - jedini stvarni trenutak.

Zato svi oni mistici koji su zaista poznavali jedinstvo sa božanskim, jedinstvo sa samim postojanjem, uvijek su koristiti seksualne izraze i simbole da bi izrazili svoje iskustvo. Nema druge simbolike. Nema druge simbolike koja tome prilazi bliže.

Seks je samo početak, nije kraj. Ali ako propustite početak, propustiti ćete i kraj. Ne možete izbjeći početak da bi stigli do kraja.

Tantra kaže: uzmite život prirodno.

Nemojte biti lažni. Seks je tu. Duboka mogućnost, veliki potencijal. Koristite ga. I što je loše ako ste u njemu sretni? Zaista, sve moralnosti su protiv sreće, neko je sretan i osjećate da je nešto pošlo loše. Kad je neko tužan, sve je u redu. Živimo u neurotičnom društvu u kome su svi tužni. Kad ste tužni, svi su sretni jer mogu da suosjećaju s vama. Kad ste sretni, svi gube. Što rade s vama? Kad neko suosjeća sa vama pogledajte ga u lice. Lice mu blista, unutrašnji sjaj mu dolazi na lice, sretan je dok suosjeća. Ako ste sretni, nema mogućnosti - vaša sreća će stvoriti tugu kod drugih, vaša nesreća stvara sreću. To je neuroza! I sami korijeni izgleda da su ljudi.

Tantra kaže, budite stvarni, budite kakvi jeste. Sreća nije loša, dobra je. Nije grijeh. Samo je tuga grijeh, samo je jad grijeh. Biti sretan je vrlina, jer sretna osoba neće drugima stvoriti nesreću. Samo sretna osoba jeste i može biti podloga za sreću drugih,

Drugo, kada kažem da Tantra nije ni moralna, ni nemoralna, to znači da je Tantra u osnovi nauka. Vidi u vama ono što vi jeste. To ne znači da Tantra ne pokušava da vas promjeni, ali vas mijenja kroz stvarnost. Razlika je baš kao kod magije i nauke. Ista je razlika između moralnosti i Tante. Magija također pokušava da promjeni stvari samo kroz riječi bez poznavanja stvarnosti. Čarobnjak može reći, "Sada će kiša stati". Zaista on je ne može zaustaviti, ili će reći, "Sada će kiša doći", on je ne može pokrenuti. Može samo koristiti riječi.

Ponekad će postojati koincidencija i onda će se osjećati snažno. A ako se ništa ne desi prema njegovom proročanstvu, uvijek može reći, "Što je pošlo loše?"... Ta mogućnost je uvijek skrivena u proročanstvu. U magiji sve počinje sa "ako". Može reći, "Ako su svi dobri, puni vrlina, kiša će doći određenog dana." Ako kiša dođe u redu je, ako ne dođe, nisu svi bili puni vrlina. Neko je grešnik.

Čak i u ovom vijeku, XX vijeku, osoba kao Mahatma Gandhi, kada je došla pošast u Bihar, rekao je: "Pošast je došla u Bihar zbog grijehova ljudi koji u njemu žive." - kao da čitav svijet nije grešan, već samo Bihar. Magija počinje sa "ako" i to "ako" je veliko.

Nauka nikad ne počinje sa "ako" jer nauka prvo počinje saznavati što je stvarno - što je stvarnost. Kad se jednom upozna stvarno, može se mijenjati. Kad jednom znate što je elektricitet, možete ga mijenjati, koristiti. Čarobnjak ne zna što je elektricitet. Bez poznavanja elektriciteta on hoće da ga mijenja, misli da ga mijenja! Ta proročanstva su samo laži, iluzije.

Moralnost je baš kao i magija. Stalno priča o savršenom čovjeku, a da ne zna što je čovjek - pravi čovjek. Savršen čovjek ostaje samo san. Koriste ga samo da osuđuju pravog čovjeka, čovjek to nikada neće dostići.

Tantra je nauka. Tantra kaže da prvo saznate što je stvarnost, što je čovjek. I ne stvarajte vrijednosti, i ne stvarajte ideale odmah. Prvo saznajte što jeste. Nemojte misliti o "moglo bi biti", samo mislite o "jeste". I kada jednom upoznate to "jeste", možete ga mijenjati. Sada imate tajnu.

Na primjer, Tantra kaže da ne pokušavate ići protiv seksa, jer ako idete protiv seksa i pokušate da stvorite stanje brahmacharya, celibata, čistoće, to je nemoguće - to je samo čarobnjaštvo. Bez znanja što je seksualna energija, bez znanja od čega se seks sastoji, bez dubokog ulaženja u njegovu stvarnost, njegove tajne, možete stvoriti ideal brahmacharya. Ali što ćete učiniti? Jednostavno ćete ga potisnuti. A osoba koja potiskuje seks je seksualnija nego osoba koja je u njega uključena, jer kroz uključenje se oslobađa energija, kroz potiskivanje ona se stalno kreće po vašem organizmu.

Osoba koja potiskuje seks počinje ga svugdje vidjeti. Sve postaje seksualno. Ne da je stvarno sve seksualno, ali sada ta osoba stvara slike. Sada stvara slike! Njegova vlastita skrivena energija sada se projicira. Svugdje će gledati i svugdje će vidjeti seks. I zato što osuđujete sebe, početi će osuđivati svakog. Ne možete pronaći moralistu koji ne osuđuje; osuđuje svakoga svako je loš. To je dobro osjećanje. Ego mu je ispunjen. Ali zašto svi griješe! Zato što svugdje vidi ono što potiskuje. Njegov vlastiti um će postajati sve više i više seksualan i sve će se više plašiti. Ova brahmacharya je perverzna, neprirodna.

Drukčija vrsta brahmacharya dešava se sljedbeniku Tante. Ali sam proces je potpuno suprotan. Tantra prvo uči kako se kretati, kako ga upoznati, kako ga osjećati i kako doći do najdubljih mogućnosti sakrivenih u njemu, do klimaksa - kako pronaći osnovnu ljepotu, osnovnu sreću koja je u njemu sakrivena.

Kada jednom upoznate tu tajnu možete je prevazići, jer zaista u dubokom seksualnom orgazmu nije seks koji vam daje sreću; to je nešto drugo. Seks je samo situacija. Nešto drugo vam daje euforiju, ekstazu, To drugo se može podijeliti u tri elementa. Ali kada kažem i opišem elemente, nemojte misliti da ih možete razumjeti. Moraju postati dio vašeg iskustva. Kao koncepti su beskorisni.

Zbog tri osnovna elementa u seksu dolazite do trenutka sreće. Ta tri su, prvo: bezvremenost, Potpuno

prevazilazite vrijeme, vrijeme ne postoji. Potpuno zaboravljate vrijeme. Vrijeme za vas nestaje. Nije da vrijeme prestaje. Prestaje za vas, niste u njemu. Nema prošlosti, nema budućnosti. Ovaj trenutak, ovdje i sada, čitavo postojanje je usredišteno u njemu. Ovaj trenutak postoje jedini stvarni trenutak. Ako od tog trenutka možete napraviti jedini pravi trenutak bez seksa, nema potreba za seksom. To se dešava kroz meditaciju.

Drugo: u seksu po prvi put gubite svoj ego, ostajete bez njega. Zato svi oni koji su veoma egoistični, uvijek su protiv seksa, jer u seksu moraju izgubiti svoj ego. Vi niste vi, niti je onaj drugi on. I vi i voljena osoba ste izgubljeni u nešto drugo. Nova stvarnost uključuje, novo jedinstvo počinje da postoji u onome u kome su dva stara izgubljena - potpuno izgubljena. Ego je uplašen. Niste više tamo. Ako, bez seksa, možete doći do trenutka gdje više niste vi, onda nema potrebe.

I treće: po prvi put u seksu ste prirodni. Lažno sve gubite: fasada, lice se gubi, društvo, kultura, civilizacija se gube. Dio ste prirode - kao drveće, životinje, zvijezde. Dio ste prirode! U nečem ste većem. U kozmosu, u Tao-u. Plutate u njemu. Ne možete čak ni plivati u njemu. Ne možete. Samo plutate, nosi vas struja.

Ove tri stvari daju vam ekstazu. Seks je samo situacija u kojoj se to dešava prirodno. Kad jednom poznajete i kad možete osjetiti te elemente možete ih stvoriti nezavisno od seksa. Svaka meditacija je u osnovi seksualno iskustvo bez seksa. Ali morate proći kroz to. Mora postati dio vašeg iskustva. Ne koncepti, ne ideje, ne misli.

Tantra nije za seks, Tantra je za prevazilaženje. Ali to možete samo kroz iskustvo - iskustvo postojanja - ne kroz ideologiju. Brahmacharya se dešava samo kroz Tantru. Ovo izgleda paradoksalno, ali nije. Prevazilaženje se dešava samo kroz znanje. Neznanje ne može pomoći u prevazilaženju, može pomoći samo kod hipokrizije.

Sada ću uzeti pitanja. Netko je pitao:

Koliko često treba čovjek imati seksualne odnose da bi pomogao, a ne omeo meditaciju?

Pitanje se pojavilo zbog nesporazuma. Vaš seksualni čin i seksualni čin u Tantri su u osnovi različiti. Vaš seksualni čin služi za olakšanje. To je kao ispuhavanje nosa - dobro ispuhavanje nosa. Energija je izbačena: niste više napeti. To je uništavajuće, a ne stvarajuće. Dobro je terapijski: pomaže vam opustiti se, ali ništa više.

Seksualni čin u Tantri je u osnovi suprotan i različit. Ne služi za olakšanje, ne služi za izbacivanje energije. Služi da se ostane u činu bez ejakulacije - bez izbacivanja energije. Služi da se ostane u činu, samo u početnom dijelu čina, ne na kraju. To mijenja kvalitetu, tada je čitava kvaliteta različita.

Pokušajte shvatiti dvije stvari. Postoje dvije vrste klimaksa, dvije vrste orgazma. Jedna vrsta je poznata: dosežete vrh uzbuđenja i ne možete dalje, došao je kraj. Uzbuđenje doseže točku na kojoj postaje ne-dobrovoljno. Energija skače u vama i izlazi. Oslobodili ste je se. Teret je odbačen, možete se opustiti i spavati.

Koristite ga kao sredstvo za umirenje. To je prirodno sredstvo za umirenje. Sledi dobar san - ako vam um nije opterećen religijom. Inače je sredstvo za umirenje uništeno. Samo ako vam um nije opterećen religijom, seks može biti sredstvo za umirenje. Ako osjećate krivicu, san će vam biti narušen. Osjećati ćete depresiju. Početi ćete se osuđivati, i početi ćete se zaklinjati samo sada, ne više... San će vam posle toga postati noćna mora. Ako ste prirodno biće, ne mnogo opterećeni religijom i moralom, seks se može koristiti kao sredstvo za umirenje.

To je jedna vrsta orgazma - dosezanje vrhunca uzbuđenja. Tantra je usredištena na drugu vrstu orgazma. Ako prvi zovemo "vrhunac", ovaj možete zvati "dolina", ne dolazi se do vrhunca uzbuđenja, već do najdublje doline opuštanja. Za obje vrste u početku je potrebno uzbuđenje, zato kažem da su u početku obje vrste iste, ali na kraju su potpuno različite.

Uzbuđenje je potrebno za obje vrste: ili idete ka vrhuncu uzbuđenja ili ka dolini opuštanja. Za prvu, uzbuđenje mora biti intenzivno - sve intenzivnije. Morate rasti u njemu, morate mu pomoći da raste ka vrhuncu. U drugoj vrsti uzbuđenje je samo početak. I kada je čovjek jednom ušao u to, oboje ljubavnika se mogu opustiti. Nije potreban ni jedan pokret. Mogu se opustiti u ljubavnom zagrljaju. Kada muškarac ili žena osjete da se erekcija gubi, samo tada je potreban mali pokret i uzbuđenje... ali tada se ponovo opustite. Ovaj duboki zagrljaj možete produžiti satima. Bez ejakulacije. I tada oboje mogu zapasti u duboki san, zajedno. To je "dolinski" orgazam. Oboje su opuštani i mogu se sresti kao dva opuštena bića.

Kod običnog seksualnog orgazma srećete se kao dva uzbuđena bića napeti, puni uzbuđenja, pokušavajući se olakšati. Obični seksualni orgazam izgleda ludo. Tantra orgazam je duboka opuštajuća meditacija. Onda nema pitanja... koliko često treba čovjek imati odnose? Koliko hoćete, jer se ne gubi energija. U stvari, energija se dobiva.

Toga možda niste svjesni, ali to je biološka, bioenergetska činjenica, da su muškarac i žena suprotne sile - negativna/pozitivna, yin/yang, ili kako god ih nazvali. Izazivaju jedna drugu i kada se susretnu u dubokom opuštanju, revitaliziraju jedna drugu. Oživljavaju jedna drugu, pomlađuju se; osjećaju se življe, postaju puni nove energije. A ništa se ne gubi! Samo susretom sa suprotnim polom, energija se obnavlja.

Ljubavni čin u Tantri možete obavljati koliko hoćete. Običan seksualni čin ne može se upražnjavati koliko hoćete, jer gubite energiju i tijelo mora čekati da bi je povratilo. I samo kada je povratite možete je ponovo izgubiti. Ovo izgleda apsurdno: čitav život provesti u vraćanju i gubljenju, vraćanju i gubljenju... To je kao neka opsesija.

Drugo što treba zapamtiti: možda ste primijetili, ili niste, ako pogledate životinje, nikada nećete vidjeti da uživaju, u stvari one ne uživaju. Pogledajte babune, majmune, pse ili bilo koju životinju - nećete vidjeti da one

uživaju u seksualnom činu. Nećete! Izgleda samo kao mehanički čin, prirodna sila koja ih gura ka njemu. Ako ste vidjeli majmune prilikom parenja, posle parenja će se razdvojiti. Pogledajte im lica. Nema ekstaze - kao da se ništa nije desilo. Kada imaju previše energije, odbacuju je.

Običan seksualni čin je baš takav, a moralisti su govorili sasvim suprotno. Kažu, "Ne unosite se. Ne uživajte. "Kažu, "To je životinjski." Nije! Životinje nikad ne uživaju - samo čovjek može uživati. I što dublje možete uživati, u vama je rođena dublja ljudskost. I ako vaš seksualni čin može postati meditativan, ekstatičan, dodirnuti je najviša točka.

Ali upamtite Tantru! To je dolinski orgazam. Nije to vrhunac iskustva, to je "dolinsko iskustvo".

Na zapadu, Abraham Maslow je termin "vrhunac iskustva" učinio vrlo poznatim. Ulazite u uzbuđenje prema vrhuncu, i onda padate. Zato posle svakog seksualnog čina, osjećate pad i depresiju. Padate sa vrha.

To nikada nećete osjetiti posle seksualnog iskustva u Tantri. Ne padate! Ne možete pasti dublje - već jeste u dolini. U stvari, podižete se.

Kada se vratite iz seksualnog čina Tante, uzdigli ste se, niste pali. Osjećate se ispunjeni energijom, vitalniji, življi, zračite. I ta ekstaza će trajati satima, čak i danima. Zavisi koliko ste duboko bili u njoj.

I ako se u tom činu možete kretati, prije ili posle ćete shvatiti da je ejakulacija gubljenje energije. Nema potrebe za njom - osim ako ne želite djecu. Čitavog dana ćete osjećati duboko olakšanje. Jedno seksualno iskustvo u Tantri, i danima ćete se osjećati opušteno, lako, nenasilno, Ne-bijesno, Ne-depresivno. Ta vrsta osobe nikada ne predstavlja opasnost za druge. Ako može, pomoći će drugima da budu sretni, ako ne može, bar neće nikoga unesrećiti.

Samo Tantra može stvoriti novog čovjeka. A čovjek koji je upoznao bezvremenost, bez-egoizam i duboko ne-dvoystvo rasti će sa postojanjem. Otvorila se nova dimenzija. To nije daleko, taj dan nije daleko, kada će seks jednostavno nestati. Kada seks nestane bez vašeg znanja, iznenada ćete jednog dana shvatiti da je potpuno nestao i da nema želje, da je rođena brahmacharya.

Ali to je teško - izgleda teško zbog mnogo pogrešnog učenja. A i uplašeni ste jer vam je um uvjetovan.

Bojimo se dvije stvari: seksa i smrti. Obje su osnovne, i zaista religiozan čovjek koji traži ući će u obje. Iskusiti će seks da bi znao što je to, jer poznavati seks znači poznavati život. Također će htjeti znati što je smrt, jer ako ne znate što je smrt ne možete znati ni što je vječni život. Ako mogu ući u seks do samog središta, znam što je život. A ako mogu dobrovoljno ući u smrt, do samog središta, u trenutku kada dodirnem središte smrti, postajem vječan. Sada sam besmrtn jer smrt je nešto što se dešava na periferiji.

I seks i smrt su osnovni za pravog tragaoca, ali za obično čovječanstvo oni su tabu - o njima se ne priča. Oboje su osnovni i u dubokoj vezi. U tako su dubokoj vezi da čak i ulaskom u seks ulazite u izvjesnu smrt, jer umirete. Ego nestaje, vrijeme nestaje, individualnost nestaje - umirete! Seks je također podrška smrti: a ako znate da je seks podrška smrti; smrt može postati veliki seksualni orgazam.

Neki Sokrat koji ulazi u smrt nije uplašen. U stvari on je entuzijasta, zagolican, uzbuđen da sazna što je smrt. Duboka dobrodošlica u srcu. Zašto? Jer ako ste poznali malu smrt seksa i sreću koja je slijedi, željeti ćete upoznati i veću smrt - veću sreću koja je sakrivena iza toga. Ali oboje su tabu za nas. Za Tantru, oboje su istraživačke dimenzije. Čovjek mora proći kroz njih.

Neko je pitao:

Ako se meditacija iskusi kao uzdizanje kundalini uz kičmeni stup, zar to ne crpi meditativne energije da bi se dobio orgazam?

Sva pitanja su u osnovi postavljena bez razumijevanja seksualnog čina Tante. Obično je to lako. Ako vam energija raste, uzdiže vaš kundalini i juri ka glavi, ne možete imati obični orgazam. A ako pokušate unutar vas će se stvoriti duboki konflikt, jer se energija kreće nagore, a vi je tjerate nadolje. Ali Tantra orgazam nije težak, on će pomoći.

Energija koja se kreće nagore nije kontradiktorna sa orgazmom Tante. Možete se opustiti i to opuštanje sa voljenom osobom pomoći će da se energija pomjeri na viši nivo. To predstavlja teškoću u običnom seksualnom činu. Zato su sve tehnike koje nisu Tantra, protiv seksa, jer ne znaju da je "dolinski" orgazam moguć. One poznaju samo jedan - obični orgazam. I to im predstavlja problem. Za Yogu je to problem, jer Yoga pokušava prisiliti vašu seksualnu energiju da se kreće nagore. To se zove kundalini - vaša seksualna energija koja se kreće nagore. U seksualnom činu ona se kreće nadolje. Yoga će reći: živite u celibatu, jer ako radite oboje, stvarate kaos u sistemu. S jedne strane pokušavate vući energiju nagore a s druge strane je izbacujete nadolje, stvarate kaos. Zato su tehnike Yoge protiv seksa.

Ali Tantra nije protiv seksa, jer Tantra ima različitu vrstu orgazma, "dolinski" orgazam koji može pomoći. A tu nema kaosa, ne stvara se sukob. U stvari biće od pomoći. Ako bježite - ako ste muškarac i bježite od žena ili ste žena i bježite od muškaraca - što god da radite onaj drugi vam ostaje u umu i stalno vas vuče nadolje. Ovo je paradoksalno, ali je istinito. Dok ste u dubokom zagrljaju sa voljenom osobom možete zaboraviti tu drugu osobu. Muškarac zaboravlja da žena postoji, žena zaboravlja da muškarac postoji. Samo u dubokom onaj drugi više ne postoji. I kada drugi više ne postoji, vaša energija može lako teći, inače je onaj drugi stalno vuče nadolje.

Zato Yoga i obične tehnike bježe od drugog, od drugog seksa. Moraju da bježe, budite svjesni, stalno se bore i kontroliraju. Ali ako ste protiv drugih vrsta seksa, samo to protivljenje predstavlja stalnu prijetnju i stalno vas vuče nadolje.

Tantra kaže da prijetnja nije potrebna. Budite opušteni sa partnerom. U tom opuštenom trenutku partner

nestaje i energija može da vam se izdigne, ali ona se uzdiže samo ako ste u dolini. Teče nadolje kad ste u vrhuncu.

Još jedno pitanje:

Prošle noći ste rekli da seksualni čin treba biti spor i bez žurbe, ali ste također rekli da čovjek ne treba imati bilo kakvu kontrolu nad seksualnim činom i da treba biti potpun. To me zbunjuje.

To nije kontrola, kontrola je nešto sasvim drugo, sasvim različito od opuštanja. Opuštate se u činu, ne kontrolirate ga. Ako ga kontrolirate, neće biti opuštanja. Ako ga kontrolirate, prije ili posle ćete požuriti da ga završite, jer kontrola je prijetnja. A svaka prijetnja stvara napetost, napetost stvara potrebu za opuštanjem. To nije kontrola! Ničem se ne opirete. Jednostavno ne žurite, jer seks ne služi da se negdje krećete. Ne idete nikuda. To je samo igra. Nema cilja. Nigdje ne treba stići, zašto žuriti?

Ali čovjek je uvijek, u svakom činu, potpuno prisutan. Ako žurite u svemu, žuriti ćete i u seksualnom činu - jer vi ćete biti tamo. Osoba koja mnogo pazi na vrijeme također će žuriti u seksualnom činu, kao da je to gubljenje vremena, zato tražimo instant kavu i instant seks. Što se tiče kave, to je u redu, ali sa seksom je jednostavno besmislica. Ne može biti instant seksa. To nije posao, i nije nešto što možete požurivati. Kroz žurbu ćete ga uništiti, propustiti ćete mu pravu srž. Uživajte u njemu, jer kroz njega se osjeća bezvremenost. Ako žurite, ne možete osjetiti bezvremenost.

Kada Tantra kaže da ne žurite, da sporo uživajte kao da idete u šetnju ujutro, a ne u ured, to je različito. Kad idete u ured, žurite da negdje stignete, a kad ste u šetnji ne žurite jer ne idete nigdje. Jednostavno hodate. Nema žurbe, nema cilja.

Možete se vratiti sa bilo koje točke.

Ta sporost je osnova koja stvara dolinu. Inače će se stvoriti vrhunac. A kada se to kaže, ne znači da trebate kontrolirati. Ne treba kontrolirati svoje uzbuđenje jer je to kontradiktorno. Ne možete kontrolirati uzbuđenje. Samo se opustite, uzmite to kao igru - ne stvarajte kraj. Dovoljan je početak!

U samom činu, zatvorite oči, osjetite tako partnera, osjetite njegovu energiju koja teče prema vama, uđite u nju, rastopite se u njoj. Doći će! Stari običaj može opstati par dana... Otići će. Ali ne silite ga da ode. Samo nastavite da se opuštate, opuštate, opuštate. I ako nema ejakulacije nemojte misliti da nešto nije u redu jer muškarac osjeća da nešto nije u redu. Ako nema ejakulacije, osjeća da je nešto loše. Ništa nije loše! I nemojte misliti da ste nešto propustili. Ništa niste propustili.

U početku ćete osjećati kao da nešto propuštate jer uzbuđenje i vrhunac neće biti tu. I prije nego što dođe dolina, osjećati ćete da nešto propuštate, ali to je samo stara navika. Nakon nekog vremena, nakon mjesec dana, tri tjedna, dolina će se početi pojavljivati. A kada se dolina pojavi, zaboraviti ćete vrhunac. Ni jedan vrh tada nije vrijedan. Ali morate čekati. I ne siliti se, ne kontrolirajte. Samo se opustite.

Opuštanje je problem, jer kada kažemo opustite se, um to prevodi kao da treba uložiti neki napor. Jezik nam daje takav utisak. Čitao sam jednu knjigu, knjigu pod naslovom "MORATE SE OPUSTITI". Ovo "morate", samo "morate" neće dopustiti da se opustite jer to postaje cilj - a ako niste to u stanju osjećati ćete se frustrirano. Samo "morate" daje vam osjećanje velike obaveze, teškog putovanja. Ne možete se opustiti ako razmišljate o "morate".

Jezik je problem. U izvjesnim stvarima jezik se uvijek pogrešno izražava. Na primjer, opuštanje: ako kažem da se opustite to također postaje prisila i upitati ćete, "Kako da se opustim?" Sa tim "kako" propuštate bit. Ne možete pitati "kako". Pitate za tehniku: tehnika će stvoriti prisilu, prisila će stvoriti napetost. Zato ako me pitate kako da se opustite, reći ću: ne radite ništa. Samo se opustite! Samo ležite i čekajte. Ne radite ništa! Sve što možete da uradite biće zapreka, stvoriti će smetnje.

Ako počnete brojiti od jedan do sto i unazad od sto do jedan ostati ćete budni čitavu noć. A ako ste nekada zaspali zbog brojanja, to nije bilo zbog brojanja, već zato što ste brojali i brojali i dosadilo vam je, zato što vam je dosadilo. To nije bilo zbog brojanja, već zbog dosade. Onda ste zaboravili brojanje i došao je san. Ali san dolazi samo onda, opuštanje dolazi samo onda kad ne radite ništa! To je problem.

Kada kažem "seksualni čin", to izgleda kao napor. Nije! Samo se počnite igrati sa voljenom osobom. Samo se igrajte, osjećajte jedno drugo, baš kao mala djeca koja se igraju ili kao psi koji se igraju, životinje koje se igraju. Samo se igrajte, i uopće ne mislite o seksualnom činu. Može se desiti, ne mora se desiti.

Ako se desi samo kroz igranje odvesti će vas do doline mnogo lakše. Ako mislite o njemu, onda ste već ispred sebe: igrate se sa voljenom osobom ali mislite o seksualnom činu. Onda je igranje lažno. Niste prisutni, a um vam je u budućnosti. I taj um će se uvijek kretati u budućnosti. Kada ste u seksualnom činu, um razmišlja kako ga završiti. To je uvijek pred vama. Ne dozvolite to! Samo se igrajte i zaboravite bilo kakav seksualni čin. Desiti će se. Dozvolite mu da se desi. Onda će biti lako opustiti se. A kada se dogodi, samo se opustite. Budite zajedno. Budite jedno drugom u stvarnosti i osjećajte se sretno.

Na nesreću nešto se može učiniti. Na primjer, kad se uzbudite dišete brzo, jer uzbuđenje zahtijeva brzo disanje. Za opuštanje je dobro, od pomoći, ako dišete duboko - ne brzo, sporo, dišite lako. Tada seksualni čin može biti produžen.

Ne pričajte, ne govorite ništa, jer to uznemirava susjede. Ne koristite um. Koristite tijela. Koristite um samo da osjetite što se dešava. Ne mislite, samo osjećajte što se dešava. Toplotu koja teče, ljubav koja teče, energiju koja je u kontaktu, samo osjećajte! Budite je svjesni. I to također ne treba biti prisila - plutanje bez napora. Samo će se tada pojaviti dolina. I kada se jednom pojavi dolina, to je već prevazilaženje.

Kad jednom osjetite i shvatite dolinu, opuštenu orgazam, to je već prevazilaženje. Seks nije prisutan. Sada

je to postala meditacija, samadhi.

T A N T R A - PUT PREDAJE

“Ako vam ljubav ne može pomoći u meditaciji, ništa neće pomoći!”

Prvo pitanje:

Osho, molimo da objasnite da li tehnike o kojima smo do sada raspravljali u “Vigyan Bhairava Tantra” pripadaju nauci Yoge umjesto pravoj i centralnoj temi Tantr. I što je centralna tema Tantr?

Mnogi postavljaju ovo pitanje. Tehnike o kojima smo raspravljali koristi i Yoga - iste tehnike, ali sa razlikama. Iste tehnike možete koristiti u različitim filozofijama koje stoje iza njih. Okvir, pozadina se razlikuje, a ne tehnika. Yoga ima različit pristup životu, suprotan Tantri.

Yoga vjeruje u borbu: Yoga je u osnovi put volje. Tantra ne vjeruje u borbu: Tantra nije put volje. Baš nasuprot. Tantra je put potpune predaje. Volja vam nije potrebna. Za Tantru volja predstavlja problem, izvor svih tjeskoba. Za Yogu problem je predaja, nedostatak volje.

Volja vam je slaba, zato ste rastrzani, patite za Yogu. Za Tantru imate volje i zato imate ego, individualnost, i zato patite. Yoga poručuje da volju dovedete do apsolutnog savršenstva i biti ćete oslobođeni. A Tantra kaže da potpuno odbacite volju i to će biti vaše oslobođenje. Obje su u pravu... Ovo stvara teškoće za mene, obje su u pravu.

Ali put Yoge je vrlo težak. Nemoguće je, gotovo nemoguće, doći do savršenstva ega. To znači da ste postali centar svemira. Staza je vrlo duga, teška. I zaista, nikada ne doseže kraj. I što se dešava sljedbenicima Yoge? Negdje na putu, u nekom životu, okreću se Tantri. To se dešava. To se intelektualno može postići, egzistencijalno to je nemoguće.

Da je to moguće, dosegli bi to i Yogom. Ali to se ne dešava. Ili čak i ako se desi, dešava se vrlo rijetko. Neki Mahavira... ponekad prođu vjekovi i neki čovjek kao Mahavira dostigne to kroz Yogu. Ali to je rijetko, izuzetak i potvrđuje pravilo.

Ali Yoga je privlačnija od Tantr. Tantra je laka, prirodna, i cilj možete lako postići kroz Tantru, vrlo prirodno, bez napora. I zbog toga Tantra vam nije mnogo privlačna. Zašto? Sve što vam je privlačno, privlačno je vašem egu. Što god će više ispuniti vaš ego, biti će vam privlačnije. Zarobljeni ste u egu. Yoga je vrlo privlačna.

Zaista, što ste egoističniji, više vas privlači Yoga, jer to je čisti napor ega. Što je više nemoguće, privlačnije je egu. Zato je Everest tako privlačan. Teško je stići na vrh Himalaja. I kada su se Hillary i Tensing popeli na Everest, osjetili su trenutak ekstaze. Što je to bilo? - ispunjen ego. Bili su prvi.

Kada se prvi čovjek spustio na Mjesec, možete li zamisliti kako se on osjećao? Bio je prvi u historiji.

Ne može ga se zamijeniti: ostati će prvi u historiji koja dolazi. Nema načina da mu se promijeni status. Sada nema protivnika i ne može ga ni biti. Mnogi će se spustiti na Mjesec, ali neće biti prvi.

Ali mnogi se mogu spustiti na Mjesec i popeti na Everest. Yoga vam daje viši vrh i kraj koji je teže doseći: savršenstvo ega - čist, savršen, apsolutan ego.

Yoga bi bila vrlo privlačna za Ničea jer je rekao da je energija koja djeluje iza života energija volje - volje za moć. Yoga vam daje osjećanje da ste kroz nju mnogo moćniji. Što se više možete kontrolirati, što više možete kontrolirati instinkte, što više možete kontrolirati tijelo, što više možete kontrolirati um... osjećate se moćnima. Postajete unutrašnji gospodar. Ali to dolazi kroz sukob i dolazi kroz borbu i nasilje.

I manje-više uvijek se dešava da osoba koja je mnogo vježbala kroz Yogu dođe do točke kada čitav put postaje jalov, jer što je ego više ispunjen, više osjećate da je beskoristan. I tada se sljedbenik puta Yoge okreće Tantri.

Ali Yoga je privlačna jer je svako egoista. Tantra nikad nije privlačna u početku. Tantra je privlačna samo na višim stupnjevima - kod onih koji su radili na sebi, onih koji su se zaista dugo borili kroz Yogu. Tantra im je onda privlačna jer je mogu shvatiti. Tantra vas obično neće privući. Ili, ako vas i privuče, privući će vas pogrešni razlozi. Zato ih pokušajte razumjeti.

Tantra vas prije svega neće privući jer traži da se predate, ne da se borite. Traži da plutate, a ne da plivate. Traži da se krećete sa strujom, ne uzvodno. Kaže da je priroda dobra. Vjerujte prirodi - ne borite se s njom. Čak je i seks dobar. Vjerujte joj, slijedite je, tecite u nju - ne borite se. Ne-borba je središnje učenje Tantr. Tecite, dopustite da ide!

To ne može privući. Nema tu ispunjenja ega. Na prvom koraku traži predaju. Na samom početku traži da se ego odbaci.

Yoga će također tražiti, ali na kraju. Prvo će tražiti da ga očistite. A kada je potpuno očišćen, ego nestaje: ne može ostati. Ali to je posljednje u Yogi, a u Tantri prvo.

Zato Tantra uglavnom neće biti privlačna. A ako i privuče, privući će iz pogrešnih razloga. Na primjer, ako želite učestvovati u seksu, možete tu želju, racionalizirati kroz Tantru. To može biti privlačno. Ako želite vino, žene i drugo, možete osjetiti privlačnost Tantr, ali zaista niste privučeni Tantr - Tantra je fasada, trik. Privučeni ste nečim drugim što Tantra, mislite, dozvoljava. Zato Tantra uvijek privlači iz pogrešnih razloga.

Tantra ne treba pomagati vašem zadovoljenju, već ga promijeniti. Zato se ne zavaravajte. Kroz Tantru se lako možete zavarati a zbog te mogućnosti, Mahavira ne bi preporučio Tantru. Ova mogućnost je uvijek tu. A čovjeka je tako lako zavarati jer može kroz jedno prikazati sasvim drugo. Može racionalizirati.

Na primjer, u Kini, staroj Kini, postojalo je nešto kao Tantra, tajna nauka. Poznata je kao Tao. Tao je sličan Tantri. Na primjer Tao kaže da je dobro biti slobodan u seksu, da se ne treba držati jedne osobe - jedne žene, jednog muškarca. Ne trebate se držati jednog ako želite biti slobodni. Zato Tao kaže da je bolje mijenjati partnere.

To je apsolutno točno - ali to možete racionalizirati, možete se zavarati. Možete biti seksualni manijak i misliti, "Ja radim po Tantri, ne mogu se držati jedne žene, moram mijenjati." I mnogi imperatori u Kini su to prakticirali. Samo zbog toga su imali velike hareme.

Ali Tao ima smisla - Tao ima smisla ako pogledate duboko u ljudsku psihologiju. Ako znate samo jednu ženu, prije ili posle privlačnost ka njoj će nestati, ali će ostati privlačnost ka ženama. Privlačiti će vas drugi spol, ali ta žena, vaša supruga, u stvari i neće biti suprotni spol. Neće vas privlačiti, neće vam biti magnet. Privikli ste se na nju.

Tao kaže, ako se muškarac kreće među ženama, mnogo žena, neće biti samo iza jedne - zaći će za čitav suprotni pol. Samo poznavanje mnogih žena pomoći će mu da napreduje. To je točno, ali opasno, jer će vam se dopasti ne zato što je točno već zato što vam daje dozvolu. To je problem sa Tantrom.

Zato je i u Kini to znanje bilo potisnuto, moralo je biti potisnuto. Također i u Indiji Tantra je bila potisnuta jer je izricala mnogo opasnih stvari - opasne su samo zato što se možete prevariti.

Inače su divne. Ništa tako divno i misteriozno kao Tantra nije se desilo ljudskom umu, nijedno znanje nije tako duboko.

Ali znanje uvijek krije opasnosti. Na primjer, sada je nauka postala opasna jer je dala duboke tajne. Sada znate kako da stvorite atomsku energiju. Einstein je rekao, da mu se ponovo podari život, radije bi bio vodoinstalater nego naučnik jer kad se osvrne na čitav život, bio je uzaludan - ne samo uzaludan, nego i opasan za čovječanstvo. A on je dao jednu od najdubljih tajni, ali za čovjeka koji je samo-obmanjiv.

Pitam se, uskoro bi mogao doći dan kada ćemo morati potisnuti naučno znanje. Šapuće se i javljaju se tajne misli među naučnicima da li da se ide dalje ili ne - da li da zaustavimo istraživanja ili da idemo dalje? - jer sada su na opasnom tlu.

Svako znanje je opasno, samo neznanje nije opasno. Mnogo možete učiniti s tim. Praznovjerja su uvijek dobra - nikad opasna. Dajte lijek... neće vas povrijediti, jedno je sigurno. Da li će vam pomoći ili ne ovisi od vaše mašte.

Jedno je sigurno: neće vam nauditi. Homeopatija je bezopasna: to je duboko praznovjerje. Samo može pomoći. Zapamtite, ako nešto može samo pomoći, praznovjerje je. Ako može oboje, i pomoći i nauditi, samo je tada znanje.

Prava stvar može oboje - pomoći i nauditi. Samo lažno može samo pomoći. Ali pomoć nikada ne dolazi samo od toga. To je uvijek samo projekcija vašeg uma. Zato lažne, iluzorne stvari jesu dobre na neki način - nikada vam neće nauditi.

Tantra je nauka, i dublja nego atomsko znanje - jer atomska nauka se bavi materijom, a Tantra vama. A vi ste uvijek mnogo opasniji nego bilo koja atomska energija. Tantra se bavi biološkim atomom, vama - živom ćelijom, životnom svijeću, i kako ona radi, unutrašnjim mehanizmom.

Zato je Tantra tako zainteresirana za seks. Čovjek koji je zainteresiran za život i svijest automatski će biti zainteresiran za seks, jer seks je izvor života, ljubavi, svega što se dešava u svetu svijesti. Zato ako istraživač nije zainteresiran za seks, nije istraživač. Može biti filozof, ali nije istraživač.

A filozofija je manje ili više besmislica - razmišljanje o beskorisnim stvarima.

Čuo sam: Kadija Nasrudin je bio zainteresiran za jednu djevojku, ali je sa djevojkama bio loše sreće. Ni jedna ga nije voljela. A trebao se naći sa djevojkom po prvi put, pa je pitao prijatelja, "U čemu je tajna? Divan si sa ženama. Jednostavno ih hipnotiziraš, a ja uvijek griješim - daj mi savjet. Prvi put idem na sastanak sa tom djevojkom i odaj mi tajnu."

Prijatelj mu je rekao, "Upamti troje: uvijek pričaj o jelu, porodici i filozofiji."

"Zašto o jelu?", upita Kadija.

Prijatelj reče, "Pričam o hrani jer se onda djevojka dobro osjeća - jer je svaka žena zainteresirana za hranu. Ona je hrana za dijete, hrana je za čitavo čovječanstvo, pa je u osnovi zainteresirana za hranu."

Kadija reče, "U redu. A zašto porodica?"

Čovjek reče, "Pričaj o njenoj porodici pa će ti namjere izgledati časne."

Onda Kadija upita, "A zašto filozofija?"

Čovjek reče, "Pričaj o filozofiji - tada žena osjeća da je inteligentna."

Tako je Kadija požurio. U trenu kad je video djevojku, upitao je, "Zdravo, voliš li rezance?"

Zatečena, djevojka reče, "Ne!"

Kadija postavi drugo pitanje, "Imaš li brata?"

Djevojka se još više začudi... "Kakav je ovo sastanak?" Reče, "Ne!"

Kadija se na trenutak zbuni: "Kako početi o filozofiji?" Ali je počeo - bio je zbunjen samo tren, i upita, "Da imaš brata, da li bi on volio rezance?"

To je filozofija. Filozofija je manje-više besmislica. Tantra nije zainteresirana za filozofiju. Tantra je zainteresirana za stvarni, egzistencijalni život. Zato Tantra nikada ne pita da li ima boga, ili da li postoji moksha, ili pakao ili raj. Ne. Tantra postavlja osnovna pitanja o životu. Zato je tako zainteresirana za seks i ljubav - oni su osnova. Postojite kroz njih: dio ste njih.

Vi ste igra seksualne energije i ništa više. I ako ne razumijete tu energiju i prilagodite je, nikada nećete biti ništa više. Sada niste ništa drugo do seksualna energija.

Možete biti više, ali ako ovo ne razumijete i ne razvijate nikada nećete biti više. Mogućnost je samo sjeme.

Zato je Tantra zainteresirana za seks, ljubav, prirodan život. Ali način da se to sazna nije sukob. Tantra kaže da ne možete ništa upoznati ako ste u stanju borbe. Ne možete primati. Tajne će biti sakrivene od vas zato što se borite. Niste otvoreni da ih primite.

A kada se borite uvijek ste izvana. Ako se borite protiv seksa uvijek ste van njega. Ako se predate seksu, dosežete samu njegovu unutrašnju koru, ušli ste unutra. A ako se predate, mnogo toga postaje poznato.

U seksu ste, ali iza vas je uvijek borba. Zato niste upoznali mnoge tajne. Na primjer, niste upoznali snage seksa koje daju život - niste ih upoznali jer ih ne možete upoznati. Za to treba pristup iznutra.

Ako zaista tečete sa seksualnom energijom, potpuno predani, prije ili posle ćete stići do točke kada ćete saznati da seks ne može samo dati novi život: seks vam može dati više života. Ljubavnicima seks može postati snaga koja daje život, ali za to vam treba predaja. Kada se jednom predate mnoge se dimenzije mijenjaju.

Na primjer Tantra zna, Tao zna da ako u seksualnom činu ejakulirate, to vam ne može dati život. Nema potrebe za ejakulacijom, možete je potpuno zaboraviti. Tantra i Tao kažu da je ejakulacija prisutna zato što se borite, inače za njom nema potrebe.

Ljubavnici mogu biti u dubokom seksualnom zagrljaju, jednostavno se opuštajući jedno u drugom bez žurbe za ejakulacijom, bez žurbe da završe odnos. Jednostavno se mogu opustiti jedno u drugom. I ako je to opuštanje potpuno, oboje će osjetiti više života. Obogatiti će jedno drugo.

Tao kaže da čovjek može živjeti 1000 godina ako ne žuri za seksom, ako je samo duboko opušten. Ako su žena i muškarac duboko opušteni jedno s drugim, jednostavno se susreću, apsorbiraju jedno drugo bez žurbe, bez napetosti, mnogo toga se dešava, dešavaju se kemijski procesi - jer se susreću životni sokovi i jednog i drugog, njihov elektricitet, susreće se njihova bioenergija. I samo tim susretanjem (jer oni su "anti" - jedno je negativno, drugo je pozitivno: oni su antipolovi), samo duboko susretanje jednoga sa drugim oživljava jedno drugo, čine jedno drugo vitalnijim, življim.

Mogu dugo živjeti i nikada ne ostariti, ali to može biti poznato samo ako niste u stanju borbe. A to izgleda paradoksalno. Oni koji se bore protiv seksa, prije će ejakulirati, jer napet um žuri da se oslobodi napetosti.

Nova istraživanja pokazuju mnogo toga iznenađujućeg, mnogo iznenađujućih činjenica. Masters i Johnstons naučno su obradili po prvi put ono što se dešava u seksualnom odnosu. Shvatili su da 75% muškaraca ima preranu ejakulaciju - 75% muškaraca! Prije toga je duboki susret, oni su ejakulirali i čin je završen. A 90% žena nikada ne dožive orgazam. Nikada ne dolaze do vrhunca, dubokog ispunjavajućeg vrhunca - 90% žena!

Zato asu žene tako bijesne, iritirane i ostati će takve. Ni jedna meditacija im ne može pomoći i ni jedna filozofija, religija, etika neće ih pomiriti sa muškarcima sa kojima žive. Njihova frustracija, bijes... jer moderna nauka i stara Tantra kažu da ako žena nije duboko zadovoljena postati će problem u porodici. Ono što joj nedostaje stvoriti će iritiranost i uvijek će biti u stanju borbe.

Zato ako vam je supruga uvijek u stanju borbe, promislite još jednom o svemu. Nije to samo problem sa njom - vi možete biti uzrok. A pošto žene ne doživljavaju orgazam postaju antiseksualne. Ne žele lako učestvovati u seksu. Mora ih se nagovarati. Nisu spremne učestvovati u seksu. Zašto bi bila spremna, kada kroz njega nikad ne doživi duboku sreću? U stvari, poslije osjećaju da ih je muškarac koristio, da su iskorištene. Osjećaju se kao iskorištena i odbačena stvar.

Muškarac je zadovoljan zato što je ejakulirao. Onda on ide na spavanje, a supruga plače. Ona je samo iskorištena i to iskustvo je nije ni na koji način ispunilo. Njezin muž, ili ljubavnik, ili prijatelj su opušteni, ali to ni na koji način nije bilo ispunjenje.

90% žena čak ni ne zna što je orgazam, jer ga nikad nisu upoznale. Nikada nisu dosegle vrhunac u kome svaka nit vibrira i svaka ćelija oživljava. Nisu to dosegle i to zbog antiseksualnog raspoloženja u društvu. Tu je um koji se bori i žena je tako potisnuta da je postala frigidna.

A muškarac nastavlja sa činom kao da je to grijeh, osjeća krivicu. Zna da to "ne smiju raditi". I dok vodi ljubav sa suprugom ili ljubavnicom misli o Mahatmi: "Kako otići Mahatmi i kako opravdati ovaj seks, ovu krivicu, ovaj grijeh." Vrlo je teško osloboditi se Mahatma. Uvijek su prisutni. Čak i dok vodite ljubav nije prisutno dvoje - jedna mahatma mora biti tu, troje vas je. A ako nema mahatme bog vas gleda kako griješite. Koncept boga i ljudskim umovima predstavlja samo perverznojaka koji vas stalno gleda. Ovo stvara uznemirenost. A kada je prisutna uznemirenost dolazi do prerane ejakulacije. Kad nema uznemirenosti, ejakulacija se može odgoditi satima, čak i danima, a nema potrebe. Ako je ljubav duboka, oba tijela mogu oživjeti jedno drugo, a da ejakulacija uopće ne mora doći. Godinama se dvoje ljubavnika mogu sretati bez ejakulacije, bez ikakvog gubljenja energije. Mogu se jednostavno opustiti jedno sa drugim. Tijela im se susreću i opuštaju, ulaze u čin i opuštaju se. I prije ili poslije, seks više ne predstavlja uzbuđenje. On je uzbuđenje baš sada. Onda to više nije uzbuđenje, to je opuštanje, duboko unošenje.

Ali to se može dogoditi samo ako ste se prvo iznutra predali životnoj energiji - životnoj sili. Samo se tada možete predati onome koga volite.

Tantra kaže ako se to desi... Tantra sređuje kako se to može desiti. Tantra kaže da nikada ne vodite ljubav dok ste uzbuđeni. Ovo izgleda apsurdno jer želite voditi ljubav kad ste uzbuđeni i partneri uzbuđuju jedan drugog, da bi mogli voditi ljubav. Ali Tantra kaže da u uzbuđenju razbacujete energiju. Vodite ljubav dok ste smireni, u stanju meditacije. Prvo meditirajte, onda vodite ljubav. A u ljubavi ne idite izvan granica. Što pod tim podrazumijevam? - "Ne idite izvan granica." Nemojte postati nasilni i uzbuđeni, pa vam se energija neće rasuti.

Ako vidite dvije osobe koje vode ljubav osjećati ćete da se bore. Mala djeca ako nekada vide oca i majku

misle da će otac ubiti majku. To izgleda nasilnički, izgleda kao borba. Nije lijepo, izgleda ružno.

Mora biti mnogo harmoničnije. Partneri moraju izgledati kao da plešu a ne da se bore - treba da pjevaju harmoničnu melodiju, samo stvarajući atmosferu u kojoj će oboje nestati i postati jedno. I onda opuštaju. To je ono što Tantra znači. Tantra uopće nije seksualna. Tantra je najmanje seksualna, a toliko je u vezi sa seksom. I ako kroz ovo opuštanje, unošenje, priroda otkriva svoje tajne, nije čudo. Postajete svjesni što se dešava, a u toj svjesnosti, o tome što se dešava mnoge tajne vam dolaze u um.

Prvo, seks postaje davalac života. Kako stvari stoje sada on daje smrt. Jednostavno umirete kroz njega, gubite se, rasipate.

Drugo, on postaje najdublja prirodna meditacija. Misli vam potpuno nestaju. Kada se potpuno opustite sa ljubavnikom, misli vam nestaju, um više nije prisutan. Samo vam srce kuca um nije prisutan. Seks postaje prirodna meditacija. A ako vam ljubav ne može pomoći u meditaciji, ništa vam neće pomoći, jer sve drugo je samo površinski. Ako ljubav ne može pomoći, ništa neće pomoći.

Ljubav ima svoju vlastitu meditaciju. Ali ne poznajete ljubav, poznaje samo seks - poznajete jad gubljenja energije. Posle seksa ste depresivni. Onda se odlučujete za zavjet brahmacharye. Na taj zavjet se odlučujete u depresiji, u bijesu, u frustraciji. To neće pomoći.

Zavjet može pomoći samo onda ako se da u vrlo dubokom, opuštenom, meditativnom stanju! Inače, jednostavno pokazujete bijes, frustraciju i ništa više, i zavjet zaboravljate za 24 sata. Energija će ponovo doći i po staroj rutini morati ćete je se osloboditi. Zato seks za vas nije ništa drugo, već nešto kao puhanje nosa. Osjećate uzbuđenje, i kada ispušete nos osjećate nos, osjećate se opušteno. Oslobodili ste se nečega što vam je smetalo u nosu - tako ste se oslobodili nečega što vam je smetalo u seksualnom centru.

Tantra kaže da je seks vrlo dubok jer je on život, ali možete biti zainteresirani zbog pogrešnih razloga. Nemojte biti zainteresirani za Tantru iz pogrešnih razloga i nećete osjećati da je Tantra opasna - onda Tantra mijenja život.

One metode o kojima smo govorili koristi i Yoga, ali sa sukobom, sa borbom. Tantra koristi iste metode, ali sa ljubavlju. A to čini veliku razliku. Mijenja se sama kvaliteta tehnike. Tehnika se razlikuje jer se čitava pozadina razlikuje.

Pitali ste:

Što je centralna tema Tantre?

Vi! Vi ste centralna tema Tantre, ono što ste sada i ono što je sakriveno u vama, što može porasti, što jeste i što možete biti. Sada ste seksualna jedinica i ako se ta jedinica ne razumije duboko, ne možete postati duh, ne možete postati duhovna jedinica. Seksualnost i duhovnost su dva kraja jedne energije.

Tantra počinje sa vama kakvi jeste, Yoga počinje sa vama onako kakve su vaše mogućnosti. Yoga počinje sa krajem. Tantra počinje sa početkom. Uvijek je dobro, početi sa početkom, jer ako je kraj početak, stvarate nepotreban jad. Vi to niste - to je samo ideal. Morate postati bog, ideal, a vi ste samo životinja. I ta životinja pobjesni zbog ideala, boga. Poludi.

Tantra kaže zaboravite boga. Ako ste životinja, shvatite potpuno tu životinju. U tom razumijevanju samog sebe izrasti će bog. A ako ne može izaći kroz razumijevanje, zaboravite ga, nikada neće izrasti. Ideali vam ne mogu donijeti mogućnosti za izlazak, pomoći će samo znanje o stvarnom.

Zato ste vi centralna tema Tantre - kakvi jeste i kakvi možete postati, vaša stvarnost i mogućnost. One su centralna tema.

Ponekad ljudi brinu. Ako ćete shvatiti Tantru, o bogu se ne raspravlja, o mokshi se ne raspravlja, o nirvani se ne raspravlja, Kakva je Tantra religija? Tantra raspravlja o onome što vam se gadi, ne želite raspravljati o tome. Tko želi raspravljati o seksu? Jer svi misle da znaju. Mislite li da znate ako se možete reproducirati?

Nitko ne želi raspravljati o seksu, a on je svima problem. Nitko ne želi raspravljati o ljubavi jer svi osjećaju da već jesu veliki ljubavnici. A pogledajte na svoj život! On je samo mržnja i ništa više. I što god da znate, ljubav nije ništa drugo nego opuštanje, malo opuštanje od mržnje. Pogledajte oko sebe, i saznati ćete što znate i što ne znate.

Sjetio sam se... čuo sam o jednom Židovu i učitelju Hassida, Baal Shemu: Išao je svakog dana kod krojača zbog odijela, a krojaču je trebalo šest mjeseci da napravi jednostavno odijelo za fakira, za jednog fakira! Kada je odijelo bilo gotovo i krojač ga dao Baal Shemu, Baal Shem je upitao, "Reci, čak je i bogu trebalo samo šest dana da stvori svijet. Za šest dana bog je stvorio čitav svijet, a tebi je trebalo šest mjeseci da napraviš odijelo za ovog jadnika!"

Baal Shem se sjetio krojača u svojim memoarima. Krojač je rekao, "Da, bog je stvorio svijet za šest dana, ali pogledajte taj svijet - kakvog ga je stvorio! Da, stvorio je svijet za šest dana, ali pogledajte taj svijet!"

Pogledajte oko sebe, pogledajte svijet koji ste stvorili. Onda ćete shvatiti da ništa ne znate. Samo tapkate u mraku. A pošto i svi ostali tapkaju u mraku također, ne znači da vi živite na svjetlu. Pošto i svi ostali tapkaju u mraku, osjećate se dobro jer nema uspoređivanja.

Ali u mraku ste, a Tantra počinje sa vama onakvim kakvi ste. Tantra želi da vas prosvjetli u osnovnim stvarima koje ne možete poricati. Ili, ako pokušate da ih poreknete, to je na vašu štetu.

Drugo pitanje:

Kako se seksualni čin može preobratiti u meditativno iskustvo? Da li treba vježbati posebne poze u seksu?

Poze su nevažne, poze nemaju mnogo značaja. Prava stvar je opredijeljenost uma - ne poza tijela, nego poza uma. Ali ako promijenite mišljenje možete zaželjeti promijeniti i poze jer su oni u međusobnom odnosu. Ali nisu ovisni.

Na primjer, muškarac je uvijek na ženi. Ovo je egoistična poza jer muškarac uvijek osjeća da je bolji, superioran, viši. Kako bi on mogao biti ispod žene? Ali u čitavom svetu u primitivnim društvima žena je iznad muškarca. Zato je u Africi ova poza poznata kao misionarska poza - jer kada su po prvi puta misionari, kršćanski misionari došli u Afriku, domoroci jednostavno nisu mogli shvatiti: "Što to rade? Ubiti će ženu!"

U Africi je poznata kao misionarska poza. Afrički domoroci kažu da je okrutna - da muškarac bude na ženi. Ona je slabija, finija - ona mora biti na muškarcu. Ali teško je muškarcu za sebe misliti da je niži od žene, da je ispod nje. Ako vam se mišljenje promijeni, mnogo toga će, se promijeniti - bolje je da žena bude gore iz mnogo razloga, jer ako je žena gore... pasivna je, neće učiniti mnogo štete! Jednostavno će se opustiti. A muškarac ispod nje ne može učiniti mnogo. Morati će se opustiti. To je dobro. Ako je on gore postati će nasilan. Uraditi će mnogo, a ništa ne treba uraditi. Jer za Tantru treba da se opustite, zato je dobro da žena bude gore. Ona se može opustiti bolje od bilo kojeg muškarca. Ženska psihologija je pasivnija, zato opuštanje dolazi lako.

Poza će se promijeniti, ali neka vas ne brine mnogo. Prvo promijenite mišljenje. Predajte se životnoj sili. Plutajte u njoj... Ponekad, ako ste se zaista predali, tijela će vam zauzeti pravu pozu potrebnu u tom trenutku. Ako su se dva partnera potpuno predala tijela će im zauzeti pravu pozu potrebnu u tom trenutku.

I svakog dana situacije se mijenjaju i nema potrebe da se ranije utvrđuju.

To je pogrešno... što pokušavate utvrditi. Kad god pokušate utvrditi, to je utvrđivanje umom. Onda se ne prodajete.

Ako se predajete, dopustite da stvari uzmu svoj oblik. I to je divna harmonija - kada su se dva partnera predala, zauzeti će ili neće zauzeti mnoge poze i samo će se opustiti. Ali to zavisi od životne sile, ne od vaše ranije odluke. Ništa ne morate odlučiti ranije! Ta odluka predstavlja problem. Odlučujete čak i da vodite ljubav. Konsultirate knjige čak i kad vodite ljubav. Postoje knjige o tome kako voditi ljubav. Ovo pokazuje kakvu smo vrstu ljudskog uma stvorili - kako da se vodi ljubav. To postaje mentalni proces, razmišljate o svemu. Zaista, vraćate se u mislima unazad i pokušavate ponovo odglumiti. To je kopija, nikada nije stvarno. Ponovo glumite. To postaje gluma, nije autentično.

Samo se predajte i krećite se za silom gdje god da vodi. Što je strah! Zašto biti uplašen! Ako ne možete da se ne plašite sa ljubavnikom, gdje se onda nećete plašiti. I kad jednom dobijete osjećanje da životna sila sama pomaže i bira pravi potrebni put, to će vam dati osnovni uvid u čitav život. Tada čitav život možete prepustiti božanskom. To je osoba koju volite.

Onda ostavite čitav život božanskom. Ne mislite i ne planirajte. Ne forsirajte budućnost prema sebi samima. Dozvolite da se krećete u budućnost prema njemu, prema potpunom.

Ali kako napraviti meditaciju od seksualnog čina! On to postaje samo predajom. Ne mislite o tome - dozvolite da se desi. I budite opuštene, ne krećite se naprijed. To je jedan od osnovnih problema sa mišljenjem: uvijek ide unaprijed. Uvijek traži rezultat, a rezultat je u budućnosti. Zato nikada niste u samom činu, uvijek ste u budućnosti i tražite rezultat. To traženje rezultata će sve pokvariti, sve će uništiti.

Samo budite u činu. Zaboravite budućnost! Doći će: ne morate zbog toga brinuti. Nećete je donijeti svojim brigama. Već dolazi, već je došla. Zaboravite je. Samo budite ovdje i sada.

Seks može postati duboki uvid u biće ovdje i sada. To je mislim jedini čin koji je ostao u kojem možete biti ovdje i sada. Ne možete biti ovdje i sada dok ste u uredu. Ne možete biti ovdje i sada dok učite u školi. Ne možete biti ovdje i sada bilo gdje u ovom modernom svijetu. Samo u ljubavi možete biti ovdje i sada.

Ali ni to nije tako. Razmišljate o rezultatima. I mnoge moderne knjige stvaraju mnogo novih problema. Pošto čitate knjigu o vođenju ljubavi, bojite se da li radite kako treba ili ne. Gledate u knjizi kakvu pozu trebate zauzeti, kakvu vrstu poze, i onda se plašite da li ste zauzeli pravu pozu ili niste.

Psiholozi su u umu stvorili nove brige. Kažu da muž mora paziti na to da li je supruga dostigla orgazam, i on je zabrinut: "Da li je moja supruga dostigla orgazam ili nije?" I ova briga neće nikako pomoći, ostati će smetnja.

Sada supruga brine da li je pomogla mužu da se potpuno opusti ili nije. Mora se smiješiti, ili mu mora pokazati da se osjeća veoma sretna. Sve postaje lažno! Oboje su zabrinuti zbog rezultata, a zbog te brige rezultati neće nikada doći.

Zaboravite sve. Plutajte u trenutku i dozvolite tijelima - tijela dobro znaju, imaju svoju vlastitu mudrost. Tijela vam se sastoje od seksualnih ćelija. Imaju ugrađen program. Vas se uopće nije pitalo. Ostavite sve samom tijelu i tijelo će se kretati. Ovo, potpuno prepuštanje, unošenje, automatski će stvoriti meditaciju.

I ako možete osjetiti u seksu meditaciju, znajte jedno: kad god se predate osjećati ćete isto. Možete se predati Gospodaru - to je ljubavni odnos. Možete se predati Gospodaru i onda kada glavu postavljate na njegove noge, vaša glava ostaje prazna. Biti ćete u meditaciji.

Tada više nema potrebe za Gospodarom - jednostavno možete izaći i predati se nebu. Znae kako se predati. To je sve. Možete otići i predati se drvetu... I zato to izgleda ludo jer ne znamo kako se predati. Vidimo osobu - primitivnog čovjeka, seljaka - kako ide na rijeku, predaje se rijeci, zove reku "Majka", "Božanska majka", ili se predaje izlazećem suncu i zove ga velikim bogom ili ide do drveta i stavlja glavu na korijenje i predaje se.

Za nas je to praznovjerje. Kažete, "Kakvu glupost to radiš? Što će drvo učiniti? Oni nisu bogovi. A što je sunce? Sunce nije bog. "Sve postaje bog ako se možete predati. Tako vaša predaja stvara božanstvo. Tu nema ničega božanskog, postoji samo um koji se predaje i stvara božanstvo.

Predajte se svojoj supruzi i ona će postati božanska, predajte se svom mužu i on će postati božanski. Božanstvo se dostiže kroz predaju. Predajte se kamenu i kamena više nema kamen je postao oblik, živ, osoba.

Zato samo treba znati kako se predati... I kada kažem , "kako se predati" ne mislim da treba znati tehniku. Mislim da trebate imati prirodnu moć u predaji u ljubavi. Predajte se i osjetite je. I onda dopustite da se raširi po čitavom vašem životu.

FUSNOTE

Moksha (mokša) - u indijskoj filozofiji: spasenje, oslobođenje prelaskom u druge tjelesne oblike

Bhairavi - u hinduizmu ljubav i predanje božanstvu

Shankardiaryas (šankarčariasi) - vjerski poglavari u hinduizmu, pandan Papi u katolicizmu

Brahmacharya (Brahmačaria) - celibat, apstinencije ili odricanje od seksualnog života

Sutras (sutra) - u indijskoj književnosti i stručnoj literaturi niz sažetih aforističkih izraza s minimumom riječi, sa svrhom da se uče napamet

Samadhi (samadi) - kozmička svest

Upanishade - dio Veda, filozofsko-religiozne staroindijske rasprave i priopćavanje vjerskih tajni učenicima; Vedanta

Aswad ... - onaj koji isključuje želju

Hassidi - Židovi koji su se (u 2 st. pr. n.e.) pridržavali židovskih vjerskih zakona i nisu pali pod helenistički utjecaj